

É T L A P

2018. június 4 - 8.
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér	Csokoládés tej, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Csipketea, tepertőkrém, mixes zsemle, uborka	Tejeskávé, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, kenyér
Tízórai	Gyümölcsstea, narancs	Banánturmix	Limonádé, alma	Gyümölcslé(100%-os)	Gyümölcs
Ebéd	Stefánia szelet Finomfőzelék	Gulyásleves Tejbegríz	Zabpelyhes töltött új karalábé	Majorannás csirkemáj Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Sült csirkecomb ½ adag tört burgonya ½ adag párolt köret
Uzsonna	Tejeskávé, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, házi halkrémes korpás zsemle, tv. paprika	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Citromos tea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2017. június 11 - 15.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, Csirkemell sonka, margarinos mixes zsemle, kaliforniai paprika	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, párizsikrémes rozsos kenyér, zöldhagyma	Kakaó, margarinos kukoricapelyhes kenyér, uborka csíkok	Csipketea, tavaszi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, vajretek
Tízórai	Gyümölcstea, alma	Limonádé, körte	Limonádé, banán	Gyümölcslé (100%-os)	Mézes fahéjas sült alma
Ebéd	Harcsafasírt Burgonya főzelék	Zöldborsós csirkemell Párolt kuskusz	Májgaluskaleves Grízes tészta	Pulykabrassói Paradicsomos káposztafőzelék	Rizshús Ószibarackbefőtt
Uzsonna	Tejeskávé, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek	Gyümölcstea, zala felvágott, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcstea, müzliszelet	Karamellás tej, házi pulykahúskrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

ÉTLAP

2018. június 18 - 22.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, főtt virsli, kukoricapelyhes kenyér, kaliforniai paprika	Tejeskávé, tavaszi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek
Tízórai	Gyümölcsstea, alma	Limonádé, banán	Gyümölcsstea, új karalábé csikok	Narancslé	Gyümölcssaláta
Ebéd	Lecsós sertés szelet Tökfőzelék	Pulykatokány Burgonyapüré	Tojásos rakott zöldbab	Csirkeraguleves Káposztás tészta	Csirkemáj rizottó sajt nélkül
Uzsonna	Csipketea, szendvics sonka, margarinos burgonyás kenyér, vajretek	Karamellás tej, margarinos magkeverékes kenyér, zala felvágott, zöldhagyma	Citromos tea, búzacsirás pulykahúskrém, kenyér, uborka	Csokoládés tej, margarinos zsemle	Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos zabos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2018. június 25 - 29.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, tavaszi rolád, margarinos zsemle	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tej, párizsikrém, margarinos zsemle, vajretek	Gyümölcstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos mézes fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcsturmix	Limonédé, banán	Csipketea, sárgarépa csikok	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Gyümölcslé Sült virsli Kelkáposztafőzelék	Aprósült Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Sült csirkecomb Rizi- bizi Almás cékla saláta	Sertésraguleves Grízes metélt	Párolt csirkemell Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Csipketea, házi kenőmájas kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tejeskávé, margarinos zsemle	Citromos tea, zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tej, margarinos, zsemle	Csipketea, olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!