

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

# ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2018. június 4 - 8.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>					
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd „A”</b>	Tejfölös burgonyaleves Zöldborsós sertésszelet Párolt rizs Fejessaláta	Karfiolleves Pulykapaprikás GM. tészta Alma	Tavaszi leves Sertéscsülök pékné módra Uborkasaláta	Csirkeraguleves Káposztás tészta	Kukoricadaragaluska leves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Pöttyös túró rudi
<b>Ebéd „B”</b>					
<b>Uzsonna</b>					
<b>Vacsora</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2018. június 11 - 15.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>					
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd „A”</b>	Sóskapuréleves pirított gm. kenyérkocka Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Zöldségleves Rácbabpaprikás Pöttyös túró rudi	Rántott leves pirított gm. kenyérkocka Natúrselet Petrezselymes újburgonya Kovászos uborka	Egri húsleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs
<b>Ebéd „B”</b>					
<b>Uzsonna</b>					
<b>Vacsora</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató