

É T L A P

2018. június 4 - 8.
 23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, melegszendvics	Tea, csemege szalámi, vágott zsemle, vitaminos margarin zöld paprika	Tejeskávé, vaj, fonott kalács	Kakaó, joghurtos margarin, briós	Tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Mini jam, briós,	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Mini méz, hami rúd	Májusi felvágott, light margarin, császárszemle	Gabonás joghurt
Ebéd „A”	Tejfölös burgonyaleves Zöldborsós sertésszelet Párolt rizs Fejessaláta	Karfiolleves Pulykapaprikás Orsótészta Alma	Reszelt leves Sertéscsülök pékné módra Uborkasaláta	Csirkeraguleves Rakott metélt	Daragaluska leves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Kakaós csiga Fehér kenyér
Ebéd „B”					
Uzsonna	Banán	Kefír, graham kifli	Vajkrémes kifli, zöldhagyma	Alma, kakaós kifli	Tömlős sajtkrém, búzacsirás bagett
Vacsora	Bolognai spagetti,	Szalonnás csirkemáj, petrezselymes rizs, paradicsom saláta	Rácbabpaprikás	Tea, hamburger	Olajoshal konzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. június 11 - 15.
 24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű zsemle, mustár	Tea, Zala felvágott, teavaj, szezámos zsemle, paradicsom	Kakaó, bundás kenyér	Tea, Pápai sonka, zsúrkenyér, rettek	
Tízórai	Alma, keksz	Tej, molnárka	Gyümölcsös joghurt, korpás kifli	Teavaj, kifli	
Ebéd „A”	Sóskapüréleves Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Lebbencsleves Rácbabpaprikás Szezámos pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves Nyitrai sertésszelet Petrezselymes újburgonya Kovászos uborka	Egri húsleves Milánói makaróni Gyümölcs	Hamis gulyásleves Rakott kelkáposzta Ostya szelet
Uzsonna	Sajtkrém, kifli	Habos puding	Májkrémes nagykifli, zöldpaprika	Rostos ivólé	
Vacsora	Tejbegríz	Szezámos hal, zöldséges rizs fejessaláta	Borsos csirketokány, Tarhonya, vegyes befőtt	Csomagolt szalámi	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
konyhája

É T L A P

2018. június 18 - 22.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Zöldségleves Lecsós csirkecomb Tarhonya Alma	Tejfölös karalábéleves Kolbászos rakott burgonya Tavaszi saláta	Paradicsomleves Búbos sertésszelet Kukoricás rizs Fejes saláta	Újházi csirkeleves Túrós batyu Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Nyári töltött káposzta
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. június 25 - 29.
26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Brokkoli krémleves Töltött csirkecomb Kukoricás rizs Trópusi befőtt	Egri húsleves Spagetti szénégető mód Gyümölcs	Lebbencsleves Natúr sertésszelet Zöldborsó főzelék Tepertős pogácsa	Erdei gyümölcsleves Brassói aprópecsenye Uborka saláta	Csontleves Csikós sertés tokány Galuska
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!