

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. június 4 - 8.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Hentes tokány Zöldséges kuskusz 5 dkg kuskuszból 100 %-os gyümölcslé 2 dl	Tojásleves Zöldfűszeres hal Sós burgonya 25 dkg Csemege uborka Alma 15 dkg	Zellerkrémleves Pulykapörkölt Szarvacska tészta 5 dkg tésztából Vegyes vágott savanyúság Narancs 15 dkg	Zöldséges tarhonyaleves Csemege sertéssült Tejfölös burgonyafőzelék	Kertész-leves Rakott zöldbab 100 %-os gyümölcslé 2 dl
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

70g CHO

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. június 11 - 15.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Gyümölcsleves Szárnyas rizotto 5 dkg rizsből Vegyes vágott savanyúság Alma 15 dkg	Lebbencsleves Sertés vagdalt Sárgaborsófőzelék	Paradicsomleves Lasagne 8 dkg tésztából	Brokkolikrémleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes burgonya 20 dkg Savanyú káposzta Ivólé 100 %-os 2 dl	Raguleves Tejberizs Alma 15 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató