

É T L A P

2018. június 4 - 8.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, fehér kenyér	Gyümölcsös joghurt, vincellér kifli	Kakaó, vajás kalács	Tea, Zala felvágott, zabos kenyér, paradicsom	Tejeskávé, sonkakrémes zsemle, uborka
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Hentes tokány Zöldséges kuskusz	Köménymaglevés Zöldfűszeres hal Sós burgonya Őszibarack befőtt	Zellerkrémleves Pulykapörkölt Szarvacska tészta Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges tarhonyaleves Csemege sertéssült Tejfölös burgonyafőzelék	Kertész-leves Rakott zöldbab Alma
Uzsonna	Sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Vajkrémes teljes kiőrlésű bagette	Házi májkrém, teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Mazsolás túrókrém. teljes kiőrlésű zsemle	Pulykafelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. június 11 - 15.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr kukoricapehely	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, hamburger
Ebéd	Gyümölcsleves Sertés rizottó Vegyes vágott savanyúság	Lebbencsleves Aprósült Sárgaborsófőzelék	Paradicsomleves Lasagne	Brokkolikrémleves Lecsós sertésszelet Petrezselymes burgonya Savanyú káposzta	Raguleves Tejberizs Alma
Uzsonna	Turista felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle jégcsapretek	Löncshúskrém, zsemle, paradicsom	Túró rúdi gyümölcs	Vajkrémes molnárka	Sajtos pereg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató