

É T L A P

2018. június 4 - 8.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Joghurt, kenyér	Kakaó, vajás kenyér	Tea, Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, sonkakrémes kenyér, uborka
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Hentes tokány Zöldséges rizs	Tojásleves Zöldfűszeres hal Sós burgonya Őszibarack befőtt	Zellerkrémleves Pulykapörkölt Főtt tészta Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Csemege sertéssült Tejfölös burgonyafőzelék	Kertész-leves Rakott zöldbab Alma
Uzsonna	Sajtkrémes kenyér, uborka	Vajkrémes kenyér	Házi májkrém, kenyér, lilahagyma	Szardíniakrém, kenyér	Főtt tojáskarika, margarinos kenyér, rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. június 11 - 15.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr kukoricapehely	Tea, bundás kenyér (gm. kenyérből)	Kakaó, olasz felvágott, kenyér, uborka	Kefir, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Gyümölcsleves Szárnyas rizottó Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Aprósült Sárgaborsófőzelék	Paradicsomleves Húsos tészta Csemege uborka	Brokkolikrémleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes burgonya Savanyú káposzta	Raguleves Tejberizs Alma
Uzsonna	Turista felvágott, vitaminos margarin, kenyér, jégcsapretek	Sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Túró rúdi, gyümölcs	Vajkrémes kenyér	Ivólé puffasztott rizsszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató