

# É T L A P

**2018. június 4 - 8.**  
**23. hét**

|                | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>   | <b>Szerda</b>  | <b>Csütörtök</b>   | <b>Péntek</b>  |
|----------------|---|---|--|--|--|
| <b>Tízórai</b> | Tea,<br>főtt virsli,<br>fehér kenyér                                | Joghurt,<br>kifli   | Tea,<br>sonka,<br>margarinos kenyér  | Tea,<br>Zala felvágott,<br>zabos kenyér                      | Tea,<br>sonkakrémes<br>zsemle  |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldséges karfiolleves<br>Aprósült<br>Sárgarépas rizs<br>Almabefőtt | Köménymagleves<br>Zöldfűszeres hal<br>Sós burgonya<br>Őszibarack befőtt | Reszeltésztaleves<br>Pulyka aprósült<br>Petrezselymes rizs<br>Cseresznyebefőtt | Zöldségleves<br>Csemege sertéssült<br>Burgonyafőzelék rántva | Kertész-levespüre<br>Párolt szelet<br>Petrezselymes burgonya<br>Őszibarackbefőtt |
| <b>Uzsonna</b> | Sajtkrémes<br>zsemle  | Margarinos<br>zsemle  | Házi májkrém,<br>kifli   | Párizsi,<br>margarin,<br>zsemle                              | Főtt tojáskarika,<br>margarinos<br>teljes kiőrlésű kenyér                        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

2018. június 11 - 15.  
24. hét

|         | Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek                           |
|---------|--|--|---|--|----------------------------------|
| Tízórai | Tea,<br>sonka,<br>margarin,<br>kenyér              | Tea,<br>Zala felvágott,<br>margarin,<br>kenyér   | Tea,<br>baromfifelvágott,<br>zsemle                     | Kefir,<br>kifli  | Tea,<br>főtt virsli,<br>kenyér   |
| Ebéd    | Grízgaluskaleves<br>Diétás rizseshús<br>Almabefőtt | Zöldségleves<br>Aprósült<br>Tökfőzelék rántással | Reszelttésztaleves<br>Diétás húsos tészta<br>Almabefőtt | Köménymagleves<br>Natúr szelet<br>Petrezselymes burgonya<br>Őszibarackbefőtt | Raguleves<br>Grízes metélt       |
| Uzsonna | Párizsi,<br>vitaminos margarin,<br>zsemle          | Kockasajt,<br>zsemle                             | Pulykafelvágott,<br>zsemle,<br>alma                     | Margarinos<br>molnárka   | Ivólé,<br>puffasztott rizsszelet |

Az étlapváltoztatás jogát fenntart