

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tej,tojás,szója,kiwi,

hagyma,banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. június 4 - 8.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, fehér kenyér	Tea, olasz felvágott, margarin, zsemle, uborka	Kakaó, margarinos zsemle	Tea, Zala felvágott, zabos kenyér, paradicsom	Tejeskávé, sonkakrém zsemle, uborka
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Hentes tokány Zöldséges kuskusz	Köménymagleves pirított kenyérkocka Zöldfűszeres hal Sós burgonya Őszibarack befőtt	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka Pulykapörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Zöldségleves Csemege sertéssült Burgonyafőzelék	Kertész-leves Rakott zöldbab Alma
Uzsonna	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Margarinos-mézes zsemle	Házi májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Szardíniakrém, teljes kiőrlésű zsemle	Pulykafelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

**Tej, tojás, szója, kiwi,
hagyma, banán mentes**

É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2018. június 11 - 15.

24.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, müzli	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, párizsi, margarin, kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Gyümölcsleves Sertés rizottó (sajt nélkül) Csemege uborka	Zöldségleves Aprósült Sárgaborsófőzelék	Paradicsomleves Húsos tészta Csemege uborka	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Natúr sertésszelet Petrezselymes burgonya Savanyú káposzta	Raguleves Tejberizs Alma
Uzsonna	Turista felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Löncshúskrém, zsemle, paradicsom	Müzli szelet, alma	Margarinos molnárka	Ivólé, puffasztott rizsszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató