

# É T L A P

**2018. június 4 - 8.**  
**23. hét**

	<b>Hétfő</b> <i>Strandnap</i>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea diab., kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Gyümölcstea diab., húskrémes császár kenyér 5 dkg přitamin paprika	Limonádé diab., olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyer 5 dkg, hónapos retek	Tea diab., tojáskrém, magkeverékes kenyér 5 dkg, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika
<b>Ebéd</b>	Csemege szalámi Vitaminos margarin Vágott zsemle 1 ½ db Tv. paprika Kefir	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Kakukkfűves zöldségleves Bolognai rakott burgonya 20 dkg	Sóskaleves diab. Levesgyöngy Csirkepörkölt Orsótészta 5 dkg tésztából	Húsgombóclevés Tejberizs eritrittel
<b>Uzsonna</b>	Sajtos pogácsa 4 dkg	Joghurt, kifli ½ db	Tejfölös túró, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Májkrém, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg , uborka	Olasz felvágott, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. június 11 - 15.**  
**24. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea diab., mexikói felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Tejeskávé diab. 2 dl, paprikás sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, pirított dió	Tea diab., főtt virsli, mustár, kenyér 5 dkg	Tea diab., házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg uborka	Csipketea diab., tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Zöldséggel rakott pulykamell falatkák	Töltött paprika diab. 15 dkg főtt burgonya	Csontleves Párolt szelet Rizi-bizi 5 dkg rizsből Paradicsomsaláta	Velencei kalmárleves Tavaszi csirkemellsaláta Joghurtos öntet ½ adag kuszkusz	Bográcsgulyás Káposztás kocka cukor nélkül 4 dkg tésztából
<b>Uzsonna</b>	Babkrém, puffasztott rizsszelet 2 db, paradicsom	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Gyümölcssaláta	Házi halpástétom, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. június 18 - 22.**  
**25. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöldtea diab. májusi felvágott, csészés margarin, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Tea diab. főtt tojáskarikák, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, vajretek	Kakaó 2 dl diab. házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, paradicsom	Limonádé diab. sajtos lángos 5 dkg	Gyümölcstea diab., sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, lilahagyma
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves diab. Bácskai tarhonyás pulykacomb 5 dkg tarhonyából Majonézes káposztasaláta diab.	Zöldborsóleves Pirított csirkemell Csőben sült burgonya 20 dkg	Köménymagos leves kenyérkockával Harcsaparikás Nokedli ½ adag	Reszelt leves Húsgombóc Karfiolfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér 3 dkg	Sertésraguleves Mákos tészta 5 dkg tésztából eritrittel
<b>Uzsonna</b>	Tej 1,5 dl, puffasztott rizsszelet 2 db	Kapros túrókrém, kifli 1 db	Joghurt, hami rúd ½ db	Tej 2 dl, Velençe szelet, joghurtos margarin, korpás kifli ½ db, uborka	Vajkrémes búzacsirás bagett 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. június 25 - 29.**  
**26. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöldtea diab., Zala felvágott, vitaminos margarin, graham kifli 1 db, tv. paprika	Tejeskávé diab. 2 dl, margarin, zsemle ½ db	Citromos tea diab., ham and eggs, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 2 dkg	Tea diab., melegszendvics 5 dkg kenyérből
<b>Ebéd</b>	Hajdúsági pulykaleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából cukor nélkül	Mediterrán zellerleves grízgombóccal Csikós tokány Forgatott burgonya 20 dkg	Erdei gyümölcsleves diab. Csirkemájrizottó 5 dkg rizsből Fejes saláta diab.	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Húsleves Főtt sertéshús Almamártás diab. ½ adag főtt burgonya
<b>Uzsonna</b>	Krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, hónapos retek	Körözöttel töltött paprika, kifli 4 dkg	Tepertőkrém, kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!