

É T L A P

2018. június 4 - 8.
23. hét

	Hétfő Strandnap	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kefir, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsstea, húskrémes császár zsemle, pritamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, tojáskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd	Csemege szalámi Vitaminos margarin Vágott zsemle Tv. paprika	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér	Kakukkfűves zöldségleves Bolognai rakott burgonya	Sóskaleves diab. Levesgyöngy Csirkepörkölt Orsótészta	Húsgombócleves Tejberizs eritrittel
Uzsonna	Sajtos pogácsa	Joghurt, kifli	Tejfölös túró, barna zsemle, lilahagyma	Májkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Olasz felvágott, margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. június 11 - 15.
 24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, mexikói felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, paprikás sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle, pirított dió	Tea, hot dog	Tej, házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Galuskaleves Zöldséggel rakott pulykamell falatkák	Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Csontleves Nyitrai sertésszelet Rizi-bizi Paradicsomsaláta diab.	Velencei kalmárleves Tavaszi csirkemellsaláta Joghurtos öntet ½ adag kuskusz	Bográcsgulyás Káposztás tészta cukor nélkül
Uzsonna	Babkrém, zabos kenyér, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Kefir, kifli	Párizsi, margarin, búzacsirás bagett	Házi halpástétom, vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. június 18 - 22.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, májusi felvágott, csészes margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, főtt tojáskarikák, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Limonádé, sajtos lángos	Gyümölcstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd	Paradicsomleves Bácskai tarhonyás pulykacomb Majonézes káposztasaláta	Zöldborsóleves Pirított csirkemell Csőben sült burgonya	Köménymagos leves kenyérkockával Harsaparikás Nokedli	Reszelt leves Húsgombóc Karfiolfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Mákosészta eritrittel
Uzsonna	Tej, puffasztott rizsszelet	Kapros túrókrém, kifli	Joghurt, hami rúd	Tej, Velence szelet, joghurtos margarin, korpás kifli, uborka	Vajkrémes búzacsirás bagett, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. június 25 - 29.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, Zala felvágott, vitaminos margarin, graham kifli, tv. paprika	Tejeskávé, margarin, zsemle	Citromos tea, ham and eggs, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, natúr kukoricapehely vajjas kifli	Kakaó, melegszendvics
Ebéd	Hajdúsági pulykaleves Káposztás kocka	Mediterrán zellerleves grízgombóccal Csikós tokány Forgatott burgonya	Zöldségleves Csirkemájrizottó Fejes saláta diab.	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Szezámos stangli	Húsleves Főtt sertéshús ½ adag főtt burgonya ½ adag párolt zöldség
Uzsonna	Krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Körözöttel töltött paprika, kifli	Tepertókrém, mixes zsemle, zöldhagyma	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!