

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. június 4 - 8.
23. hét

	Hétfő Strandnap	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölestea, húskrémes császár zsemle, pitamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, tojáskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd	Csemege szalámi Vitaminos margarin Vágott zsemle Tv. paprika	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes piskóta	Kakukkfűves zöldségleves Natúrselet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Sóskaleves Levesgyöngy Csirkepörkölt Orsótészta	Húsgombóclevés Tejberizs kakaóval
Uzsonna	Velenceszelet, margarin, kenyér, alma	Zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Tavaszi felvágott, margarin, barna zsemle, lilahagyma	Májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Olasz felvágott, margarin, zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. június 11 - 15.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, mexikói felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér gyümölcs Ø banán	Tej, házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Galuskaleves Párolt pulykamell falatok Zöldséges rizs Almabefőtt	Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Csontleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Velencei kalmárleves Tavaszi csirkemellragu Párolt kuskusz	Bográcsgulyás Káposztás tészta
Uzsonna	Babkrém, zabos kenyér, paradicsom	Ivólé puffasztott rizszelet, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Gyümölessaláta, puffasztott rizszelet	Házi halpástétom, vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. június 18 - 22.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, májusi felvágott, csészés margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, főtt tojáskarikák, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Limonádé, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd	Paradicsomleves Bácskai tarhonyás pulykacomb Káposztasaláta	Zöldborsóleves Pirított csirkemell Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Köménymagos leves kenyérkockával Harcsaparikás Nokedli	Reszelt leves Húsgombóc Karfiolfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Mákos tészta
Uzsonna	Tej, margarinos-mézes zsemle	Párizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Tej, Velence szelet, margarin, korpás zsemle, uborka	Ivólé puffasztott rizszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. június 25 – 29.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, Zala felvágott, vitaminos margarin, graham zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, margarin, zsemle Gyümölcs	Citromos tea, ham and eggs, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, natúr kukoricapehely margarinos zsemle	Kakaó, sonka, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Hajdúsági pulykaleves Káposztás kocka	Mediterrán zellerleves grízgombóccal Csikós tokány Forgatott burgonya	Erdei gyümölcsleves Csirkemájrizottó sajt nélkül Fejes saláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Húsleves Főtt sertéshús Almamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Májkrémmel töltött paprika, kenyér	Tepertőkrém, mixes zsemle, zöldhagyma	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!