

Óvodai konyhák

TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

É T L A P

**2018. június 4 - 8.
23. hét**

	Hétfő Strandnap	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, sonka, margarin, kenyér	Gyümölcsstea, húskrémes kenyér, pritamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, kenyér, hónapos retek	Kakaó, tojáskrém, kenyér, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos kenyér, tv. paprika
Ebéd	Csemege szalámi Vitaminos margarin Kenyér Tv. paprika	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Kenyér	Kakukkfűves zöldségleves Natúrselet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Sóskafeves pirított kenyérkocka Csirkepörkölt GM. tészta	Sertésraguleves Tejberizs kakaóval
Uzsonna	Ivólé, puffasztott rizszelet, alma	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Tavaszi felvágott, margarin, kenyér, lilahagyma	Csirkeemlisonka, margarin, kenyér, uborka	Olasz felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák

TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

É T L A P

2018. június 11 - 15.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, mexikói felvágott, margarin, kenyér	Tejeskávé, sonka, margarin, kenyér, pirított dió	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér gyümölcs	Tej, házi húskrém, kenyér, uborka	Csipketea tojásos lecsó, kenyér
Ebéd	Tavaszeleves Párolt pulykamell falatok Zöldséges rizs Almabefőtt	Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Csontleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Zöldségleves Tavaszi csirkemellragu Párolt kuskusz	Bográcsgulyás Káposztás tészta
Uzsonna	Babkrém, kenyér, paradicsom	Ivólé, puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Gyümölcssaláta, puffasztott rizsszelet	Házi halpástétom, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. június 18 - 22.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, májusi felvágott, csészés margarin, kenyér	Tejeskávé, főtt tojáskarikák, margarinos kenyér, vajretek	Kakaó, házi csirkemájkrém, kenyér, paradicsom	Limonádé, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcstea, sült császárszalonna, kenyér, lilahagyma
Ebéd	Paradicsomleves Bácskai rizses pulykacomb Káposztasaláta	Zöldborsóleves Pirított csirkemell Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Köménymagos leves kenyérkockával Harcsaparikás Nokedli	Zöldségleves Húsgombóc Karfiolfőzelék Kenyér	Sertésraguleves Mákos tészta
Uzsonna	Tej, margarinos-mézes kenyér	Párizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tej, Velence szelet, margarin, kenyér, uborka	Ivólé, puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák

TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

É T L A P

2018. június 25 – 29.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, Zala felvágott, vitaminos margarin, kenyér, tv. paprika	Tejeskávé, margarin, kenyér Gyümölcs	Citromos tea, ham and eggs, kenyér	Tej, natúr kukoricapehely, margarinos kenyér	Kakaó, sonka, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Hajdúsági pulykaleves Káposztás kocka	Zöldségleves Csikós tokány Forgatott burgonya	Erdei gyümölcsleves Csirkemájrizottó sajt nélkül Fejes saláta	Rácbabpaprikás Kenyér Ívólé	Húsleves Főtt sertéshús Almamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Halkrémes kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, kenyér, hónapos retek	Májkrémmel töltött paprika, kenyér	Tepertőkrém, kenyér, zöldhagyma	Ízesített margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!