

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

É T L A P

2018. június 4 - 8.
23. hét

	Hétfő Strandnap	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, húskrémes császár zsemle, pritamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, szalámi, margarin, magkeverékes kenyér, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd	Csemege szalámi Vitaminos margarin Vágott zsemle Tv. paprika	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Kakukkfűves zöldségleves Natúrselet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Sóskaleves pirított kenyérkocka Sertéspörkölt Orsótészta	Sertésraguleves Tejberizs kakaóval
Uzsonna	Müzliszelet, alma	Zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Tavaszi felvágott, margarin, barna zsemle, lilahagyma	Májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Olasz felvágott, margarin, zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. június 11 - 15.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, mexikói felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, pirított dió	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér gyümölcs	Tej, házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Tavaszeleves Párolt pulykamell falatok Zöldséges rizs Almabefőtt	Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya	Csontleves Párolt szelet Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Zöldségleves Tavaszi sertésragu Párolt kuskusz	Bográcsgulyás Káposztás tészta
Uzsonna	Babkrém, zabos kenyér, paradicsom	Müzli szelet, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Gyümölcssaláta, puffasztott rizsszelet	Házi halpástétom, vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. június 18 - 22.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, májusi felvágott, csészés margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Limonádé, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcsstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd	Paradicsomleves Bácskai rizses pulykacomb Káposztasaláta	Zöldborsóleves Pirított sertésszelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Köménymagos leves kenyérkockával Harcaparikás Párolt rizs	Zöldségleves Aprósült Karfiolfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Mákos tészta
Uzsonna	Tej, margarinos-mézes zsemle	Párizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Tej, Velence szelet, margarin, korpás zsemle, uborka	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. június 25 – 29.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, Zala felvágott, vitaminos margarin, graham zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, margarin, zsemle Gyümölcs	Citromos tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, natúr kukoricapehely, margarinos zsemle	Kakaó, sonka, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Hajdúsági pulykaleves Káposztás kocka	Zöldségleves Csikós tokány Forgatott burgonya	Erdei gyümölcsleves Csirkemájrizottó sajt nélkül Fejes saláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Húsleves Főtt sertéshús Almamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Szardíniakrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Májkrémmel töltött paprika, kenyér	Tepertőkrém, mixes zsemle, zöldhagyma	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!