

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. július 2 - 6.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, hot-dog, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, húskrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Citromos tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, sertéspárizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Kertész-leves Fokhagymás pulykapecsenye Tökfőzelék	Tojásleves Pásztortarhonya Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves Tejbegríz Alma	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Zellerkrémleves Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Vitamin saláta
Uzsonna	Margarinos zsúrkenyér, gyümölcssaláta	Ivólé, sajtos pogácsa	Szendvics sonka, vitaminos margarin, zsemle uborka	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Ivólé, margarinos kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. július 9 - 13.
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr vajkrém, korpás kifli, uborka	Tejeskávé, margarinos briós, gyümölcs	Csipketea, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, májpástétom, Vincellér kifli, zöldhagyma	Zöldtea, Soproni felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Ebéd	Szilvaleves Borsos tokány Copfocska tészta Uborkasaláta	Galuskaleves Rakott kelkáposzta Meggy	Töltelék leves Lecsós csirkemáj Tört burgonya Kisdinnye savanyúság	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Tejfölös uborkasaláta	Zöldborsóleves Bolognai spagetti
Uzsonna	Turista felvágott, light margarin, zsemle, tv. paprika	Sárgarépás házi sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Túró rudi, kakaós kifli	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Tej, sonkakeremes korpás kifli, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. július 16 - 20.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, májpástétomos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, tojásrántotta, magvas zsemle, uborka	Tej, natúr vajkrém, korpás kifli, sárgarépa karikák	Tejeskávé, kuglóf	Citromos tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Zöldséges rizsleves Töltött paprika	Szárnyasraguleves Gránátos kocka Őszibarack	Brokkoli-krémleves Rántott hal Mexikói rizs Póréhagyma saláta	Mészáros-leves Mákos tekercs	Hamis gulyásleves Nyári töltött káposzta
Uzsonna	Gyümölcssaláta, teavaj kifli	Szendvics sonka, sajtkrémes rozsos kenyér, tv. paprika	Tejfölös túró, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Tavaszi sajtos rolád, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, Vincellér kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. július 23 - 27.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, turista szalámi, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, sonkakrém, köleses kenyér, uborka	Limonádé, főtt virsli, ketchup, fehér magos kenyér	Tej, briós	Citromos tea, tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
Ebéd	Paradicsomleves Rizseshús Bolgár saláta	Tárkonyos pulykaleves Darás metélt Nektarin	Májgaluskaleves Serpényős burgonya kolbásszal Csemegeuborka	Csontleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Tejfölös burgonyaleves Pulykacomb vadász módra Zöldséges rizs Vitamin saláta
Uzsonna	Kockasajt, nagy kifli, gyümölcs	Májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Pápai sonka, vitaminos margarin, rozsos zsemle, tv. paprika	Gabonás joghurt, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Szederrinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2018. július 30. - augusztus 3.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, párizsikrém, burgonyás kenyér, tv. paprika	Tej, vajás puffancs	Limonádé, tojásos lecsó teljes kiőrlésű kenyér,	Karamellás tej, sajtos sült kifli	Gyümölcsstea, snidlinges csirkemellsonka, margarin zsemle
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Spagetti szénégető módra	Zöldséges karfiolleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Kisdinnye savanyúság	Zellerkrémleves Serpényős rostélyos Kovászos uborka	Széchenyi leves Túrós tészta Alma	Galuskaleves Sertéspecsenye Lucskos káposztafőzelék
Uzsonna	Tej, petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Zala felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Sertés májkrém, félbarna kenyér, pritamin paprika	Kefír, vajás teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

