

ÉTLAP

2018. augusztus 6 – 12.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcstea főtt kolbász teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Kakaó 2 dl, vajás zsemle 1 db	Citromos tea sajtos sült kifli, (1 ½ db teljes kiőrlésű kifliből)	Csipketea sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Mini rama, zsemle ½ db	Ivólé 100%-os 2 dl	Gyümölcs	Gyümölcs	Felvágott, kenyér 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Vajás kifli 1 db
Ebéd	Suhintott leves Rácbabpaprikás	Mészáros – leves Almás palacsinta. 2 db	Tojásleves Gombás csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Töltike leves Rakott karfiol	Zöldborsóleves Szalonnás- lecsós csirkemáj Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Csemegeuborka	Bográcsgulyás Túros tészta 5 dkg tésztából	Legényfogó leves Sajtos pulykamell Vegyes köret Diabetikus befőtt
Uzsonna	Alma 20 dkg	Kefír, kifli ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Ivólé 100%-os 2 dl	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Hami rúd 4 dkg- nyi	Ivólé 100%-os 2 dl
Vacsora	Gyümölcstea csemege szalámi, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, lilahagyma	Zöldtea kefires túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Zöldtea csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér 10 dkg, tv. paprika	Joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Citromos tea tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Tej 2 dl, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. augusztus 13 – 19.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, reszelt sajt, vajretek	Tej 2 dl, vajás zsemle 1 db	Citromos tea tósni 2 db	Gyümölcstea kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Kakaó 2 dl, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Zöldtea főtt virsli, mustár, fehér kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Diabetikus befőtt 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Rostoslé 100%-os 2 dl	Gyümölcs	Molnárka ½ db
Ebéd	Csirkeaprólék- leves Káposztás kocka cukor nélkül 5 dkg tésztából	Francia hagymaleves Sült csirkecomb Tört burgonya 20 dkg Bajor saláta	Kertész-leves Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Tejfölös karfiolleves Fűszeres hal rántva Mexikói rizs 4 dkg rizsből Kisdinnye sav.	Szegedi gulyásleves Túrógombóc	Reszelt leves Sajtos virsli Finomfőzelék	Májgaluskaleves Temesvári pulykatokány Kagyló tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg banán	Sertés párizsi, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg banán	Vajas kifli 1 db	Vagdalt hús karikák, kenyér 4 dkg	Nápolyi 4 dkg
Vacsora	Kakaó 2 dl, mini vaj, császárs zsemle 1 db	Gyümölcstea tejfölös teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, vaj, zsemle 1 db	Gyümölcstea tepertőkrém, burgonyás kenyér 10 dkg, póréhagyma	Csipketea sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Gyümölcstea Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. augusztus 20 - 26.
34. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, zöldfűszeres kockasajt, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcstea sült szalonna, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, kockasajt, fehér kenyér 5 dkg	Zöldtea lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Citromos tea házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Gyümölcstea főtt krinolin, mustár, burgonyás kenyér 7 dkg
Tízórai	Gyümölcs	Vajas kenyér 4 dkg	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Gyümölcs	Gyümölcs	Diabetikus befőtt 2 dl
Ebéd	Csontleves Kijevi pulykamell Forgatott burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt	Árpagyöngyleves Sertéspaprikás Csőttészta 4 dkg tésztából	Tejfölös karalábéleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Kisdinnye savanyúság	Daragaluska leves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Céklasaláta	Zöldséges rizsleves Pulykavagdalt Zöldborsófőzelék	Cserkészleves Túróstészta 5 dkg tésztából	Orjaleves Fokhagymás sertésstarja Burgonyapüré 20 dkg Uborkasaláta
Uzsonna	Csoki 3 dkg	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Kefires túrókrém, kifli 1 db	Tojáskrémes zsemle ½ db	Halkonzerv kenyér 4 dkg	Vajas molnárka ½ db
Vacsora	Citromos tea májkéremes fehér kenyér 10 dkg, uborka	Citromos tea párizsi krém, korpás vekni 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Citromos tea májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, zsíros teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Tej 2 dl, csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2018. augusztus 27. - szeptember 2.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea meleg szendvics, (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből) paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, kifli 1 db	Gyümölcstea tükörtojás, fehér kenyér 7 dkg, vegyes zöldség	Tejeskávé 2 dl, sárgarépas margarin, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Citromos tea Sajtos tejfölös lángos 1 db kisebb	Tej 2 dl, kockasajt, zsemle 1 db	Gyümölcstea pulyka sonka felvágott, mini vaj, burgonyás kenyér paradicsom
Tízórai	Rostoslé 100%-os 2 dl	Gyümölcs	Natúr joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Korpás kifli 1 db, kockasajt	Gyümölcs	Vajas kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100%-os 2 dl
Ebéd	Lebbencsleves Sertés pecsenye Tejfölös tökfőzelék	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Zöldségleves kurucosan Sólet ½ adag	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Mexikói rizs 4 dkg rizsből Bajor saláta	Hús erőleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Cékla saláta	Hajdúsági pulykaleves Túrógombóc	Töltike leves Grill csirkecomb Vegyes köret Diabetikus befőtt
Uzsonna	Margarinos Vincellér kifli 1 db	Csoki. 3 dkg	Vajkrémes zsemle ½ db	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Kenőmájas, kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg banán	Kockasajt, kifli 1 db
Vacsora	Gyümölcstea marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Csipketea turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Kakaó 2 dl, házi tepertős pogácsa 7 dkg-nyi	Citromos tea krémsajt, mixés zsemle 1 ½ db, paradicsom	Gyümölcstea házi pulykahús krémes, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vajretek	Citromos tea margarinos teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, reszelt sajt, lilahagyma	Zöldtea kapros túrókrém, fehér kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!