

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. augusztus 6 - 10.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, baromfi párizsi teljes kiőrlésű kenyér uborka	Csokoládés tej, kockasajt, margarinos teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Csipketea, májpástétom, mixes zsemle, uborka	Tejeskávé, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé (100%-os)	Limonádé, alma darabok	Gyümölcslé	Gyümölcstea,keksz	Limonádé
Ebéd	Majorannás csirkecomb Sárgarépa főzelék	Borsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Búzacsírázás pulyka vagdalt (tepsis) Karfiolfőzelék	Csirkeraguleves Meggyes piskóta	Rakott kelkáposzta
Uzsonna	Gabonás joghurt kalács	Csipketea, krémsajtos graham kifli	Tej, sajtos-sonkás kifli (házi)	Citromos tea, körözettes teljes kiőrlésű kifli	Tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2018. augusztus 13 - 17.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, házi csirkehúskrém burgonyás kenyér, tv.paprika	Citromostea, margarinos zsúrkenyér, reszelt sárgarépa	Tejeskávé, pritaminos csirkemellsonka, margarinos kifli	Gyümölcstea, sonkakerém félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Rostlé	Gyümölcs	Limonádé, új karalábé csíkok	Gyümölcs turmix	Gyümölcslé(100%)
Ebéd	Grill pulykamell Kuszkusz Zöldsalátával	Csirketokány Burgonyapüré Céklasaláta	Alföldi gulyásleves Tejbegríz	Tojásos rakott brokkoli	Húsgombóc Paradicsommártás Tört burgonya
Uzsonna	Kefír, margarinos búzacsirás bagett	Tej, lekváros fonott kalács	Gyümölcstea, halkrém korpás kifli, póréhagyma	Csipketea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, sertéspárizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. augusztus 20 - 24.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Csipketea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos puffancs	Gyümölcstea, töki pompos	Tej, hamburger hús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség
Tízórai		Gyümölcs	Citromostea, sárgarépa csíkok	Rostlé	Gyümölcs
Ebéd		Csirkés spagetti	Tárkonyos pulykaleves Almás linzer	Rakott kelbimbó (barna rizzsel)	Párolt sertéscomb Kelkáposzta főzelék
Uzsonna		Tejeskávé, virslikrémes szőlőmagvas kenyér, piros arany	Limonádé, csirkemellsonka, margarinos félbarna kenyér, uborka	Tej, zabpelyhes keksz	Csipketea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. augusztus 27 - 31.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromostea, omlett, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej, ízesített vajás fehér kenyér, reszelt sajt	Gyümölcstea, baromfipárizsi, margarinos zsemle, vajretek	Tejeskávé, margarinos briós	Gyümölcstea, melegszendvics
Tízórai	Gyümölcs	Rostlé	Csipketea, babapiskóta	Banánturmix	Gyümölcs
Ebéd	Tepsiben sült panírozott halrudak Zöldséges tésztasaláta (majonézes)	Natúr pulykamell Rakott zöldség	Szárnycsirkés Túrós palacsinta	Stefánia vagdalt Tejfölös burgonyafőzelék	Zöldfűszeres csirkecomb Csőben sült karfiol
Uzsonna	Karamellás tej, kocka sajt, margarinos korpás kenyér	Citromostea, házi paradicsomos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromostea, sajtos párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, vaniliás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató