

É T L A P

**2018. augusztus 6 - 10.
32. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, diákcsemege, margarinos magvas zsemle, uborka	Karamellás tej, hot-dog	Gyümölcsstea, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, marhahúsos párizsi, margarinos korpás zsemle, zöld paprika	Zöldtea, bundás kenyér /teljes kiőrlésű kenyérből/
Ebéd	Zöldségleves Sertéspecsenye Kefíres tökfőzelék	Aföldi gulyásleves Káposztás kocka Őszibarack	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Rizi-bizi Uborkasaláta	Brokkoli krémleves Csirkemáj pörkölt Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Csontleves Rácbabpaprikás Kakaós csiga(házi)
Uzsonna	Joghurtos margarin, fonott kalács, gyümölcs	Sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, teljes kiőrlésű bagett	Gyümölcssaláta, vajkrémes teljes kiőrlésű kifli	Múlis túrókrém, barna zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. augusztus 13 - 17.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, melegszendvics /teljes kiőrlésű kenyérből/	Csipketea, házi citromos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, Zala felvágott, vajkrémes graham kifli, uborka	Gyümölcs tea, tea vaj, főtt tojáskarikák, rozsos kenyér, vegyes zöldség	Tej, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Kertész-leves Főtt sertéscomb Meggymártás ½ sós burgonya	Burgonya krémleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Suhintott leves Natúr sertésszelet Kelkáposztafőzelék Őszibarack	Karfiolleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Palócleves Nudli
Uzsonna	Sertés májkrém, zsúrkenyér, tv. paprika	Kalciumos kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Light margarin, korpás zsemle, tv. paprika	Tej, kolbászkrém, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Túró rudi, keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. augusztus 21 - 24.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, kifli	Tej, margarinos kifli, uborka	Gyümölcsstea, pizza	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, uborka
Ebéd		Magyaros burgonyaleves Csikós tokány Rövid csőtészta Nektarin	Tojásleves Gödöllői töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Házi vegyes vágott savanyúság	Galuskaleves Rakott karfiol Alma	Csontleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Vitamin saláta
Uzsonna		Tej, magyaros vajkrém, félbarna kenyér, lilahagyma	Löncs felvágott, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Sárgarépas margarinkrém, mixes zsemle	Körözött, rozsos kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2018. augusztus 27 - 31.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, vajás-lekváros kakaós kalács	Zöldtea, sonkakrémes búzacsirás bagett, uborka	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű kifli	Tej, házi sajtkrém, barna zsemle, paradicsom
Ebéd	Daragaluska leves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Zöldséges tarhonyaleves Bolognai spagetti	Cserkészleves Nagykőrösi egytálétel	Tárkonyos pulykaleves Almás lepény	Vegyes gyümölcsleves Rántott hal Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Uzsonna	Zöld fűszeres kockasajt, kifli	Pápai sonka, vajkrém, graham kifli, uborka	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, reték	Körözött, zsemle, póréhagyma	Vajás briós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató