

É T L A P

2018. augusztus 6 - 10.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, Ausztria szalámi puffasztott rizsszelet 2db uborka	Tea diab., főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Gyümölcstea diab., májkrémes teljes kiőrlésű kenyér 5dkg, tv. paprika	Tea diab., tavaszi sajtos rolád, margarinos korpás kenyér 4 dkg	Zöldtea diab., bundás kenyér 5 dkg kenyérből
Ebéd	Pulykasült Tejfölös tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér 3dkg	Sertésraguleves Káposztás tészta cukor nélkül 5 dkg tésztából	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Tonhalvagdalt Burgonyapüré 20 dkg Uborkasaláta	Zöldségleves Sertéspaprikás Galuska ½ adag	Tavaszeleves Csirkemájpörkölt Kukoricás rizs 4 dkg rizsből Káposztasaláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, kenyér 4 dkg, paprika	Krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Joghurt, kifli ½ db	Gyümölcssaláta 1dl (banán nélkül), puffasztott rizsszelet 1db	Orosz hússaláta , puffasztott rizsszelet 1db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák

CUKORBETEG 2

É T L A P

2018. augusztus 13 - 17.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., melegszendvics /5 dkg teljes kiőrlésű kenyérből/	Csipketea diab., házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér 5dkg	Tea diab., Zala felvágott, vajkrémes graham kifli 1 db, uborka	Gyümölcsstea diab., főtt tojáskarikák, margarinos rozsos kenyér 5 dkg, vegyes zöldség	Tej 2 dl, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, pritamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekočka Rakott zöldségek	Húsleves Főtt hús Sóskamártás d ½ adag sós burgonya	Tejfölös karalábéleves Bácskai tarhonyáshús 5dkg tarhonyából Kovászos uborka	Reszelt leves Aprósült Brokkolifőzelék	Palócleves Káposztás tészta cukor nélkül 4 dkg tésztából
Uzsonna	Sonka, margarin, zsúrkenyér 4 dkg, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, sárgarépa csíkok	Light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, tv. paprika	Kefír, kifli ½ db	Ízesített vajkrém, burgonyás kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák

CUKORBETEG 2

ÉTLAP

2018. augusztus 20 - 24.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Csipketea diab., házi húskrém, kenyér 5 dkg paradicsom	Tej 2 dl, vajjas molnárka 1/3 db	Gyümölcsstea diab., pizza 5 dkg	Tej 2 dl, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű kifli ½ db, uborka
Ebéd		Stefánia vagdalt Finomfőzelék	Frankfurti leves Mákos tészta 5 dkg tésztából eritrittel	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Tejfölös burgonyafőzelék	Paradicsomleves diab. Sült hal Rizi-bizi 4 dkg rizsből Káposzta saláta
Uzsonna		Tojáskrém, félbarna kenyér 4 dkg, lilahagyma	Löncsfelvágott, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Körözött, szőlőmagos kenyér 4 dkg, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, puffasztott rizssetlet 2 db alma 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák CUKORBETEG 2

É T L A P

2018. augusztus 28 - 31.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé diab. 2 dl, sertéspárizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle ½ db,	Tej 2 dl, margarin, zsemle ½ db	Zöldtea diab., majonézes brokkolikrém, zsúrkenyér 5 dkg	Limonádé diab., Olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kifli 1db	Tej 2 dl, házi sajtkrém, molnárka 1/3 db, pritamin paprika
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás kocka cukor nélkül 5 dkg tésztából	Csontleves Rakott karfiol	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs 5 dkg rizsből	Sárgarépa krémleves Levesgyöngy Rántott csirkemáj Burgonyapüré 15 dkg Vitaminsaláta diab.	Töltött paprika diab. ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Kalciumos kockasajt, kifli 4 dkg	Szendvics sonka, ízésített vajkrém, graham kifli 4 dkg, vajretek	Szardíniakrém, kenyér, uborka	Felvágottkrémes puffasztott rizsszelet 2db, alma 10 dkg	Baromfipástétom kenyér 4 dkg, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!