

# É T L A P

2018. szeptember 3 - 9.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Kakaó 2 dl, zsemle 1 db, vaj	Citromos tea diab., tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tea , főtt krinolin, mustár, fehér kenyér 7 dkg	Zöldtea , párizsi krémes teljes kiőrlésű zsemle 1 db, tv. paprika	Tejeskávé . 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db, uborka	Gyümölcsstea csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, rettek	Csipketea vajás kenyér 7 dkg, Zala felvágott, pritamin paprika
<b>Tízórai</b>	Kockasajt, kifli 1 db	Szilva 10 dkg	Natur joghurt, kifli ½ db	Nektarin 15 dkg	Kefir, kifli ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 15 dkg
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves Baromfi vagdalt Burgonyafőzelék	Kalocsai gulyásleves Túrógombóc	Gombakrémleves Szárnyas rizottó 5 dkg rizsből Cékla saláta	Tojásleves Sertéspaprikás Szarvacska tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Rakott kelkáposzta	Brokkoli krémleves Lecsós csirkemáj Sós burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanvíság	Csontleves Hentes sertés tokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből
<b>Uzsonna</b>	Ostya szelet 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Vajkrémes graham kifli 1 db	Májkrémes zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mini jam, kifli 1 db	Csoki 3 dkg
<b>Vacsora</b>	Sajtos tejfölös sült virslis, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Zöldtea mini ráma, kefir, molnárika 1 db, paradicsom	Gyümölcsstea tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyából, kovászos uborka	Citromos tea pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, sonka, margarin, zsemle 1 db, paprika	Zöldtea körözöttes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. szeptember 10 – 16.  
 37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, sonka, vegyes zöldség	Gyümölcstea turista felvágott, mini vaj, félbarna kenyér 7 dkg	Citromos tea krémsajtos vágott zsemle 1 db, paradicsom	Tej 2 dl, zsemle 1 db, vaj	Gyümölcstea kenyérlángos 7 dkg	Csipketea sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Kakaó 2 dl, tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle 1 db, kaliforniai paprika
<b>Tízórai</b>	Őszibarack 15 dkg	Vajas császár zsemle	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt , kifli 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Nápolyi 4 dkg
<b>Ebéd</b>	Májgaluskaleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Árpagyöngyleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Köménymagos leves Rántott hal Rizi-bizi 4 dkg rizsből Csemege uborka	Szárnyas raguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Gyümölcsléves Sertéspörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Kovászos uborka	Mészáros leves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Diab. befőtt
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas zsemle ½ db	Nektarin 15 dkg	Alma 20 dkg	Őszibarack 15 dkg	Őszibarack 15 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kivi 15 dkg
<b>Vacsora</b>	Tejberizs	Citromos tea , marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, uborka	Joghurt, kifli 1 ½ db, margarin	Sertésvagdalt burgonyapüré 20 dkg, csemege uborka	Tej 2 dl, tepertős pogácsa 7 dkg-nyi	Kefir, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Gyümölcstea csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. szeptember 17 – 23.**  
**38. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tej 2 dl, vajás zsemle 1 db	Zöldtea sajtos sült kifli 1 ½ db	Csipketea hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, sárgarépas margarin, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Zöldtea hamburger hús, zsemle 1 db, vegyes zöldség	Limonádé löncskrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv paprika	Kakaó 2 dl, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Szilva 10 dkg	Nápolyi 4 dkg	Mini jam, zsemle ½ db	Kockasajt, kifli 1 db	Joghurt, kifli ½ db	Margarinos kenyér 4 dkg
<b>Ebéd</b>	Kertészleves Köményes pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Francia hagymaleves Pulykapörkölt Orsó tészta 5 dkg tésztából Almapaprika	Széchenyi- leves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg Uborkasaláta	Paradicsomleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Cékla saláta	Tárkonyos pulykaleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Karalábé leves Fokhagymás apró pecsenye Tökfőzelék	Töltelék leves Temesvári sertés szelet Copfocska tészta 5 dkg tésztából
<b>Uzsonna</b>	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Vajás molnárka ½ db	Sajtos pereg 4 dkg-nyi	Őszibarack 15 dkg
<b>Vacsora</b>	Rántott parizer, kukoricás rizs 4 dkg rizsből, csemege uborka	Gyümölcstea szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Csipketea kefires túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Túrógombóc .	Tejeskávé 2 dl, kolbászkrémes fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Csipketea turista szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, pritamin paprika	Gyümölcstea Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Gondozóház**  
**Cukorbeteg**

# É T L A P

2018. szeptember 24 - 30.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé . 2 dl, vajás zsemle 1 db	Gyümölcs tea bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, vaj, zsemle 1 db	Csipketea snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcs tea főtt virsli, mustár, fehér kenyér 7 dkg
<b>Tízórai</b>	Alma 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Kefir, kifli ½ db	Vajás kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 15 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Csemege sertés sült Zöldborsó főzelék	Grízgaluskaleves Cigánypecsenye Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Egri húsleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Tojásleves Rántott sertés szelet Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Uborkasaláta .	Magyaros burgonya leves Rakott zöldbab	Tejfölös karfiolleves Grill csirkemell Zöldséges rizs 5 dkg rizsből Céklasaláta .	Orjaleves Fokhagymás sertésstarja Burgonyapüré 20 dkg Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Nápolyi . 4 dkg	Nektarin 15 dkg	Kenőmájás kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg	Alma 20 dkg	Mini jam, kifli 1 db	Nektarin 15 dkg
<b>Vacsora</b>	Pusztapörkölt 20 dkg burgonyával kovászos uborka	Kakaó 2 dl, mini ráma, császárs zsemle 1 db	Tej 2 dl, margarinos kifli 1 ½ db	Mákos metélt 5 dkg tésztából	Zöldtea kapos túrókrém, fehér kenyér 10 dkg	Gyümölcs tea mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg,	Tej 2 dl, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!