

# É T L A P

**2018. szeptember 3 - 9.**

**36. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea, sonka, margarin, kenyér	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcslé, főtt krinolin, fehér kenyér	Zöldtea, párizsi krémes teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, margarinos kenyér, parizer
<b>Tízórai</b>	Kockasajt, kifli	Alma	Natúr joghurt	Nektarin	Kuglóf	Gyümölcslé	Őszibarack
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves Baromfi vagdalt Burgonyafőzelék	Sertés raguleves Túrógombóc	Grízgaluskaleves Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Natúr szelet Brokkoli főzelék- püré	Töltelék leves Natúr csirkemáj Sós burgonya Almabefőtt	Csontleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Ostya szelet	Ivólé	Margarinos kifli	Májkrémes zsemle	Gyümölcslé	Mini jam, kifli	Keksz
<b>Vacsora</b>	Sajtos sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, mini ráma, kefir, molnárka	Gyümölcstea, kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér	Aprósült Tökfőzelék	Citromos tea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér	Tea, foszlós kalács, margarin, sajt kocka	Zöldtea, petrezselymes túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. szeptember 10 - 16.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, sonka	Gyümölcsstea, Zala felvágott, mini margarin, félbarna kenyér	Citromos tea, krémsajtos vágott zsemle	Tea, margarinos kalács, jam	Gyümölcsstea, főtt virsli, kenyér	Csipketea, kenőmájás, burgonyás kenyér	Tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle
<b>Tízórai</b>	Őszibarack	Margarinos császár zsemle	Gyümölcslé	Kockasajt , kifli	Ivólé	Alma	Nápolyi
<b>Ebéd</b>	Májgaluskaleves Grízes metélt ízzel	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré	Köménymagos leves Natúr hal Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Szárnyas raguleves Diétás túros tészta	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Gyümölcsleves Diétás rizses hús Meggybefőtt	Mészáros leves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájás zsemle	Nektarin	Alma	Őszibarack	Őszibarack	Gyümölcslé	Őszibarack
<b>Vacsora</b>	Aprósült Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Citromos tea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsös joghurt kifli	Sertésvagdalt burgonyapüré, meggybefőtt	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. szeptember 17 - 23.**  
**38. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea, margarinos mézes fonott kalács	Zöldtea, párizsi, margarin, kenyér	Csipketea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sárgarépas margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, kenőmájas, kenyér	Limonádé, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pulykafelvágott
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé	Őszibarack	Nápolyi	Mini jam, zsemle	Kockasajt, kifli	Joghurt	Margarinos kenyér
<b>Ebéd</b>	Kertész leves püré Köményes pulykasült Burgonyafőzelék	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Széchenyi- leves Darált hússal rakott burgonyapüré Meggybefőtt	Reszelt tésztaleves Diétás rizses hús Almabefőtt	Tárkonyos pulykaleves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Párolt szelet Tökfőzelék	Töltelék leves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Alma	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Margarinos molnárka	Sajtos pereg	Őszibarack
<b>Vacsora</b>	Sült csirkecomb Sárgarépas rizs Meggybefőtt	Gyümölcstea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, kefíres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Túrógombóc	Tea, sonkakermes fehér kenyér	Csipketea, parizer, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. szeptember 24 - 30.  
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, margarin, méz, zsemle	Gyümölcsstea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, margarin, jam, kalács	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, főtt virsli, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Alma	Kockasajt, kifli	Kefir , kifli	Margarinos kifli	Gyümölcslé	Őszibarack	Ivólé
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves Csemege sertés sült Zöldborsó főzelék püré	Grízgaluskaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Egri húsleves Diétás túrós tészta	Köménymagleves Almával párolt sertésszelet Petrezselymes rizs	Magyaros burgonyaleves Aprósült Brokkoli főzelék- püré	Zöldségleves Grill csirkemell Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Orjaleves Natúrszelet Burgonyapüré Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Nápolyi	Nektarin	Kenőmájás kenyér	Alma	Alma	Mini méz, kifli	Nektarin
<b>Vacsora</b>	Párolt szelet Tört burgonya Meggybefőtt	Tea, mini ráma, sonka, császár zsemle	Tea, zala felvágott, margarinos kifli	Grízes metélt ízzel	Zöldtea, kaporos túrókrém, fehér kenyér	Gyümölcsstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, baromfifelvágott, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!