

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. szeptember 3 - 7.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea csirkemellsonka, joghurtos margarin, kifli	Kakaó, tojáskrém teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrém burgonyás kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi sajtos rolád, margarinos fehér kenyér	Citromostea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika
Tízórai	Gyümölcstea	Gyümölcs saláta	Citromos tea	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Töltött pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcslé Rakott kelkáposzta	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Brassói pulykapecsenye Sárgarépa főzelék Gyümölcs	Palócleves (sertéshúsból) Diós kevert sütemény
Uzsonna	Csokoládés tej, vajkrém brios	Gyümölcstea, párizsikrém félbarna kenyér, rettek	Tej, gabonagolyó	Gyümölcstea, búzacsírással körözött, mixes zsemle, lilahagyma	Tejeskávé, ízesített margarinkrém, burgonyás kenyér,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. szeptember 10 - 14.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromostea, sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tejeskávé, házi pulykahúskrémes félbarba kenyér, tv.paprika	Gyümölcstea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle,	Csokistej, kalciumos kockasajt, kifli, tv.paprika	Gyümölcstea, omlett, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcstea	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Gyümölcs
Ebéd	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás Burgonyapüré	Vajas csirkemell Paradicsomos káposztafőzelék Gyümölcs	Fűszeres halszeletek Zöldséges rizs Majonézes saláta	Májgaluskaleves Almás linzer	Pulykatokány Csőben sült brokkoli
Uzsonna	Tej, margarinos puffancs	Csipketea, vajkrémes mixes zsemle, paradicsom	Karamellás tej, zabpelyhes párna	Citromos tea, majonézes brokkolikrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Kakaó, Zala felvágott, margarinos kukoricapelyhes kenyér uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. szeptember 17 - 21.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sült sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, vajkrémes molnárka, vegyes zöldség	Gyümölcstea, főtt virsli, majonéz, burgonyás kenyér	Tejeskávé, szendvics sonka, margarinos rozsos kenyér, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből, tepsiben sült)
Tízórai	Gyümölcslé	Citromos tea	Limonádé	Gyümölcs saláta	Gyümölcs
Ebéd	Majorannás sült csirkemáj Répás kuszkus Paradicsomsaláta	Töltött paprika Főtt burgonya	Tárkonyos pulykaleves Kukoricadarás túrógombóc	Virslis kelkáposztafőzelék Gyümölcs	Házi májas rizseshús Kefíres reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Tej, citromos piskóta	Csipketea, baromfipárizsi, margarinos fehér kenyér, uborka	Karamellás tej, sajtkrémes zsúrkenyér, tv.paprika	Zabpelyhes natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kifli	Tej, házi paradicsomos halkrém, graham kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. szeptember 24 - 28.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Csokoládés tej, csirkemell sonka, margarinos burgonyás kenyér	Csipketea, Toast sonka, vajkrémes kifli, vajretek	Kakaó, sajtos sült kifli, paradicsom	Gyümölcstea, főtt tojás, margarinos félbarna kenyér, tv.paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Citromos tea	Limonádé	Gyümölcs saláta	Rostlé
Ebéd	Spenótos-halas spagetti Gyümölcs	Tepsis pulykavagdalt Karfiolfőzelék	Kelkáposztaleves virslivel Ízes palacsinta	Májas-zöldséges felfújt Tejfölös tökfőzelék	Gyümölcsleves Rakott kelbimbó
Uzsonna	Tej, kakaós kifli	Gyümölcstea, házi májkrémes vincellér kifli, keliforniai paprika	Kefír, vajas teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, padlizsánkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, ananászos túrókrém, vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató