

Napsugár Bölcsőde konyhája

**Tej, tojás, rozs és
kukoricamentes**

É T L A P

2018. szeptember 3 - 7.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea sonka, margarin, zsemle	Kakaó, zala felvágott, margarin, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrémes burgonyás kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi rolád, margarinos fehér kenyér	Citromostea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika
Tízórai	Gyümölcs tea	Gyümölcs saláta	Citromos tea	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcslé Rakott kelkáposzta	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Brassói pulykapecsenye Sárgarépa főzelék Gyümölcs	Palócleves (sertéshúsból) Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Csokoládés tej, margarinos-mézes zsemle	Gyümölcstea, párizsikrémes félbarna kenyér, retek	Tej, gabonagolyó	Gyümölcstea, sonkakrémes mixes zsemle, lilahagyma	Tejeskávé, ízesített margarinkrém, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája

**Tej, tojás, rozs és
kukoricamentes**

É T L A P

2018. szeptember 10 - 14.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromostea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé, házi pulykahúskrém félbarna kenyér, tv.paprika	Gyümölcstea, párizsikrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Csokistej, tavaszi felvágott, margarin, zsemle, tv.paprika	Gyümölcstea, szalámi, margarin, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcstea	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Gyümölcs
Ebéd	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás Burgonyapüré	Párolt sertésszelet Paradicsomos káposztafőzelék Gyümölcs	Fűszeres halszeletek Zöldséges rizs (Ø kukorica) Céklasalta	Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Pulykatokány Brokkolifőzelék
Uzsonna	Tej, margarinos zsemle	Csipketea, sonka, margarin, mixes zsemle, paradicsom	Karamellás tej, margarin, jam, zsemle	Citromos tea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Kakaó, Zala felvágott, margarinos kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

Napsugár Bölcsőde konyhája

**Tej, tojás, rozs és
kukoricamentes**

É T L A P

2018. szeptember 17 - 21.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sült sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, szendvics sonka, margarinos kenyér, paradicsom	Citromos tea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, uborka
Tízórai	Gyümölcslé	Citromos tea	Limonádé	Gyümölcs saláta	Gyümölcs
Ebéd	Majorannás sült csirkemáj Répás kuskusz Paradicsomsaláta	Főtt hús Paradicsommártás Főtt burgonya	Pulykaraguleves Káposztás tészta	Virslis kelkáposztafőzelék Gyümölcs	Házi májas rizseshús Uborkasaláta
Uzsonna	Tej, baromfi felvágott, margarin, zsemle, paprika	Csipketea, baromfipárizsi, margarinos fehér kenyér, uborka	Karamellás tej, felvágottkrémes zsúrkenyér, tv.paprika	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tej, házi paradicsomos halkrém, graham zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

Napsugár Bölcsőde konyhája

**Tej, tojás, rozs és
kukoricamentes**

É T L A P

2018. szeptember 24 - 28 .

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Csokoládés tej, csirkemell sonka, margarinos burgonyás kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, margarinos zsemle, vajretek	Kakaó, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, sertéspárizsi, margarinos félbarna kenyér, tv.paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Citromos tea	Limonádé	Gyümölcs saláta	Rostlé
Ebéd	Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Párolt szelet Karfiolfőzelék	Kelkáposztaleves virslivel Grízes tészta ízzel	Aprósült Tökfőzelék	Gyümölcsleves Rakott kelbimbó
Uzsonna	Tej, margarinos-mézes zsemle	Gyümölcsstea, házi májkrémes zsemle, kaliforniai paprika	Tea, szardíniakrém, kenyér, uborka	Gyümölcsstea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató