

ÉTLAP

2018. szeptember 3 - 7.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Kukoricadaragaluska leves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Túró rudi Kenyér	Karalábéleves Húsos tészta Csemege uborka Szőlő	Magyaros burgonyaleves Majorannás sült csirkecomb Párolt zöldség Párolt rizs	Csontleves Csemege sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék Kenyér	Tárkonyos raguleves Mákos metélt Szőlő
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 10 - 14.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Zöldséges rizsleves Szerpenyős virsli Káposzta saláta	Olasz zöldségleves Lecsós csirkecomb Párolt rizs Alma	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta Őszibarack	Brokkolikrémleves Sertéspörkölt Párolt rizs Uborkasaláta	Rántott leves Zöldborsós csirkemáj Vajas burgonya Bajor saláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 17 - 21.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Zöldségleves Borsos sertéstokány Gm. tészta Vegyes vágott savanyúság	Tavaszeleves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Zöldséges burgonyaleves Rakott kelkáposzta Őszibarack	Mészáros-leves Burgonyás tészta Csemege uborka	Meggyleves Sárgarépás bundában sült hal Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 24 - 28

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Karfiolleves Csikós sertéstokány Gm. tészta Körte	Sertés raguleves Káposztás tészta Szőlő	Francia hagymaleves Fűszeres csirkecomb Forgatott burgonya Uborka saláta	Zöldségleves Székelykáposzta Túró rudi Kenyér	Húsleves Kolbászos rakott burgonya Cékla saláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató