

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej-tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. szeptember 3 - 7.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Müzli szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves Húsos tészta Csemege uborka Szőlő	Magyaros burgonyaleves Párolt szelet Párolt zöldség Párolt rizs	Csontleves Csemege sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos raguleves Mákos metélt Szőlő
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej-tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 10 - 14.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Zöldséges rizsleves Serpényős virsli Káposzta saláta	Olasz zöldségleves sajt nélkül Lecsós sertésszelet Párolt rizs Alma	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Darás metélt Őszibarack	Brokkolikrémleves Sertéspörkölt Párolt rizs Uborkasaláta	Rántott leves Zöldborsós csirkemáj Margarinos burgonya Bajor saláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej-tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2018. szeptember 17 - 21.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Zöldségleves Borsos sertéstokány Orsótészta Vegyes vágott savanyúság	Tavaszeleves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Zöldséges burgonyaleves Rakott kelkáposzta Őszibarack	Mészáros-leves Szilvás gombóc	Meggyleves Paprikás sült hal Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tej-tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 24 - 28

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd „A”	Karfiolleves Csikós sertéstokány Copfocska tészta Körte	Sertés raguleves Káposztás tészta Szőlő	Francia hagymaleves Fűszeres sertésszelet Forgatott burgonya Uborka saláta	Zöldségleves Székelykáposzta Müzli szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves Párolt szelet Tört burgonya Cékla saláta
Ebéd „B”					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!