

É T L A P

2018. szeptember 3 - 7.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kefir, vajkrémes kifli retek	Tea, melegszendvics	Kakaó, Olasz felvágott, margarinos szezámagos zsemle, retek	Limonádé, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Bolognai spagetti	Kelbimbóleves Lecsós csirkemáj Tarhonya Uborkasaláta	Zöldborsóleves Pulykavagdalt Tejfölös burgonyafőzelék	Erőleves Rakott karfiol Gyümölcs
Uzsonna	Sajtkrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Körözöttes teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. szeptember 10 - 14.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcslé, hamburger	Tej, csemege szalámi, margarinos búzacsrás bagette, tv.paprika	Tejeskávé, vajás kalács	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Tejfölös lencseleves Marhatokány Zöldséges bulgur Kisdinnye savanyúság	Karfiolleves Cseh rakott burgonya Bolgár saláta	Tojásleves Rántott hal Párolt rizs Tartármártás	Zöldségleves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék Gyümölcs	Májgaluskaleves Túrós csusza Gyümölcs
Uzsonna	Sajtos perec gyümölcs	Ivólé, vajkrémes teljes kiőrlésű kifli uborka	Túró rúdi, teljes kiőrlésű kifli	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Házi pogácsa, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. szeptember 17 - 21.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, retek	Vaniliás tej, mogyorókrémes puffancs	Tej, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Limonádé, sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Köménymaglevés Mustáros sertésszelet Kuszkusz	Csontleves Pulykatokány Szarvacskatészta	Gombakrémleves Stefánia vagdalt Hagymás tört burgonya Cékla	Pásztorleves Rácbabpaprikás Gyümölcs
Uzsonna	Zöldfűszeres kockasajt, kifli	Lilahagymás túrókrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sajtkrémes hami rúd, pritamin paprika	Müzli szelet, gyümölcs	Házimájkrémes vágott zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2018. szeptember 24 - 28

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Kefir, búzacsrás bagette	Tea, tükörtojás, fehér kenyér, lilahagyma	Karamellás tej, lekváros kalács	Tejeskávé, marhapárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Erdei gyümölcsleves Házi rizseshús Káposztasaláta	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás fél adag főtt burgonya	Hamis gulyásleves Halpogácsa Finomfőzelék	Magyaros karfiolleves Natúr sertés szelet Miskolci rakottas	Csirkeragu leves Mákos tészta Alma
Uzsonna	Vajkrémes molnárka, reszelt sárgarépa	Turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Margarinos teljes kiőrlésű bagette, uborka	Vajas teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Krémsajtos mixes zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató