

# É T L A P

2018. szeptember 3 - 7.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi felvágott, margarinos zsemle	Kefir, margarinos kifli	Tea, sonka, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott, margarinos zsemle	Limonádé, tojáskrém, kenyér
Ebéd	Sertésraguleves Natúrszelet Párolt rizs Párolt sárgarépa Alma	Reszelttésztalesves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 15 dkg Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Natúr csirkemáj Párolt rizs Meggybefőtt	Grízgaluskaleves Aprósült Burgonyafőzelék rántva	Erőleves Párolt szelet Párolt rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Sajtkrémes burgonyás kenyér	Kenőmájas, zsemle	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, sajt kocka	Kefires túró, kifli	Párizsi, margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

**2018. szeptember 10 - 14.**

**37. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, főtt virsli, kenyér	Gyümölcslé, sonka, margarin, kenyér	Tea, párizsi, margarinos búzacsíras bagette	Tea, Zala felvágott, margarinos zsemle	Joghurt, kifli
<b>Ebéd</b>	Tavaszelevespüre Natúr szelet Sárgarépás bulgur Cseresznyebefőtt	Grízgaluskaleves Párolt szelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Tojásleves Zöldfűszeres hal Párolt rizs Meggybefőtt	Zöldségleves Baromfi vagdalt Tökfőzelék rántással Alma	Májgaluskaleves Diétás túros tészta Alma
<b>Uzsonna</b>	Kefir, kenyér	Ivólé, vajkrémes kifli	Sajt kocka, kifli	Kenőmájas, kenyér	Baromfi felvágott, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

**Általános Iskolák konyhái**  
**Kímélő étrend**

# É T L A P

**2018. szeptember 17 - 21.**

**38. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, húskrémes kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér	Limonádé, sonkakrémes kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldséges burgonyaleves Natúr csirkemáj Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Párolt szelet Kuszkusz Almabefőtt	Csontleves Pulyka aprósült Tökfőzelék rántva	Reszelttésztalesves Párolt szelet Tört burgonya Cékla	Zöldségleves Natúr szelet Sárgarépás rizs Meggybefőtt Alma
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres kockasajt, kifli	Kapros túrókrém kenyér	Sajtkrémes hami rúd	Kefir, kenyér	Házimájkrémes vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

2018. szeptember 24 - 28.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, zsemle	Kefir, búzacsírás bagette	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér	Tea, marhapárizsi, kenyér
Ebéd	Reszelttésztalesves Házi diétás rizseshús Almabefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Aprósült Brokkolifőzelékpüre	Zöldségleves Natúr sertés szelet Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Csirkeragu leves Grízes metélt Alma
Uzsonna	Vajkrémes molnárka, reszelt sárgarépa	Párizsi, margarinos zsemle	Margarinos bagette, sajt kocka	Kefir, kifli	Krémsajtos zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntart