

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tej, tojás, szója, kiwi,

hagyma, banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 3 - 7.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Kakaó, Olasz felvágott, margarinos szezámmagos zsemle, reték	Limonádé, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Sertésraguleves Tejbegríz Gyümölcs	Vegyes gyümölcsleves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Kelbimbóleves Natúr csirkemáj Párolt rizs Uborkasaláta	Zöldborsóleves Aprósült Burgonyafőzelék	Erőleves Rakott karfiol Gyümölcs
Uzsonna	Sonka, margarin, burgonyás kenyér, paradicsom	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tej, tojás, szója, kiwi,

hagyma, banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 10 - 14.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcslé, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, csemege szalámi, margarinos kenyér, tv.paprika	Tejeskávé, margarinos zsemle	Tea, sonkakrémes kenyér, uborka
Ebéd	Lencseleves Natúr szelet Zöldséges bulgur Kisdinnye savanyúság	Karfiolleves Párolt szelet Tört burgonya Uborkasaláta	Köménymagleves pirított kenyérkocka Zöldfűszeres hal Párolt rizs Csemege uborka	Zöldségleves Párolt szelet Kelkáposzta főzelék Gyümölcs	Sertésraguleves Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet gyümölcs	Ivólé, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Müzliszelet, gyümölcs	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kukoricás abonett, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

**Tej, tojás, szója, kiwi,
hagyma, banán mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 17 - 21.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, húskrém teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Vaníliás tej, margarinos-mézes kenyér	Tej, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Limonádé, sonkagrém teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Burgonyaleves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Köménymagleves Mustáros sertésszelet Kuszkusz	Csontleves Pulykatokány Szarvacskatészta	Gombakrémleves Párolt szelet Tört burgonya Cékla	Zöldségleves Natúrselet Zöldbabfőzelék Gyümölcs
Uzsonna	Szardíniakrém, kenyér, uborka	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zala felvágott margarin, kenyér, pritamin paprika	Müzli szelet, gyümölcs	Házimájkrém vágott zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

**Tej, tojás, szója, kiwi,
hagyma, banán mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 24 - 28.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tea, tavaszi felvágott, margarin, fehér kenyér, paradicsom	Karamellás tej, lekváros zsemle	Tejeskávé, marhapárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Erdei gyümölcsleves Házi rizseshús Káposztasaláta	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás fél adag főtt burgonya	Zöldségleves Aprósült Finomfőzelék	Magyaros karfiolleves Natúr sertés szelet ½ adag párolt rizs ½ adag párolt zöldség	Sertésragu leves Mákos tészta Alma
Uzsonna	Margarinos zsemle, reszelt sárgarépa	Turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs	Felvágottkrémes mixes zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató