

É T L A P

2018. szeptember 3 - 7.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajás molnárka ½ db, pritamin paprika	Tej 2 dl, zsemle ½ db	Gyümölcs tea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 5dkg	Tejeskávé 2dl, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, uborka	Citromos tea diab., sajtos sült kifli 1 db
Ebéd	Zöldségleves Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur 5dkg bulgurból	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Alma 15 dkg	Meggyleves Burgonyával rakott csirkemáj 15 dkg burgonyával Kovászos uborka	Daragaluska leves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék	Tárkonyos karfiolleves pulykahússal Mákos metélt 5 dkg tésztával eritrittel
Uzsonna	Turista felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, gyümölcs	Zöldhagymás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg	Tej 2 dl, puffasztott rizs 2 db	Baromfipárizsi, vitaminos margarin, kifli 4 dkg, paradicsom	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. szeptember 10 - 14.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, pulykasonkás szelet, vajkrémes zsemle ½ db, uborka	Tej 2 dl, kifli ½ db	Zöldtea, főtt tojás, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg,	Kakaó 2 dl, vajjas teljes kiőrlésű kifli ½ db, kaliforniai paprika	Citromos tea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 5dkg,
Ebéd	Galuskaleves Erdélyi rakott káposzta	Rántott leves pirított kenyérkockával Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta 5 dkg tésztával	Francia hagymaleves Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Paradicsom saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás diab. ½ adag sós burgonya	Sertésraguleves Túrógombóc
Uzsonna	Őszibarack 20 dkg	Kenőmájas, teljes kiőrlésűkenyér 4dkg, tv. paprika	Halkrémes fehér kenyér 4 dkg	Sajtos párizsi., köleses kenyér 4 dkg, uborka	Alma 20 dkg, puffasztott rizsszelet 1db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

É T L A P

2018. szeptember 17 - 21.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 5dkg	Tej 2 dl, olasz felvágott, vajás barna zsemle ½ db, paradicsom	Tejeskávé 2dl, házi csirkemájkrém, zsemle ½ db, vegyes zöldség	Citromos tea, melegszendvics 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, vajás zsemle ½ db
Ebéd	Májgaluskaleves Sonkás kocka 5 dkg tésztából Kovászos uborka	Töltött karalábé Alma 15 dkg	Tavaszeleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs 5 dkg rizsből Almakompót	Zöldségleves Pulyka aprópecsenye Joghurtos burgonyafőzelék	Mészáros-leves Tejbegríz
Uzsonna	Őszibarack 20 dkg	Kefir, kifli ½ db	Margarinos teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, gyümölcs	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Pulykahúskrém, szezámagos kenyér 4dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. szeptember 24 - 28.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, kifli ½ db	Tejeskávé 2 dl, csemegezalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 3dkg,	Zöldtea, sajtkrémes kenyér 5 dkg kaliforniai paprika	Tej 2 dl, sült császárszalonna, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 3dkg	Tea, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5dkg, tv.paprika
Ebéd	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék	Tojásleves Vadas marhatokány diab. Csőtészta 5 dkg tésztából	Szilvaleves diab. Csirkemájás rizottó 4 dkg rizsből Uborkasaláta	Csontleves Fűszeres csirkemellfalatok Csőben sült karfiol Kenyer 3 dkg	Bográcsgulyás Káposztás tészta 4dkg tésztából
Uzsonna	Párizsi pástétom, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, paradicsom	Kefir, korpás kifli ½ db	Májusi csemege, teljes kiőrlésű bagett 4dkg	Vajas-reszelt sajtos nagy kifli 4 dkg	Halpástétom, kukoricás kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!