

É T L A P

2018. szeptember 3 - 7.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajás molnárka ½ db, přitamin paprika	Tej 1 dl, zsemle ½ db	Gyümölcstea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg	Tejeskávė 1dl, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, uborka	Citromos tea diab., sajtos sült kifli 4 dkg
Ebéd	Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur 3dkg bulgurból	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék	Burgonyával rakott csirkemáj 10 dkg burgonyával Kovászos uborka	Csemege sertéssült Tejfőlös zöldbabfőzelék	Tárkonyos karfiollevés pulykahússal Őszibarack 20 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG

É T L A P

2018. szeptember 10 - 14.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, pulykasonkás szelet, vajkrémes zsemle ½ db, uborka	Tej 1 dl, kifli ½ db	Zöldtea, főtt tojás, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, lilahagyma	Kakaó 1 dl, vajás teljes kiőrlésű kifli ½ db, kaliforniai paprika	Citromos tea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg rettek
Ebéd	Erdélyi rakott káposzta	Tejszínes pulyacomb Zöldséges orsótészta 3dkg tésztával	Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs 3dkg rizsből Paradicsom saláta	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás sós burgonya 5 dkg	Sertésraguleves Őszibarack 20 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. szeptember 17 - 21.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg	Tej 1 dl, olasz felvágott, vajás barna zsemle ½ db, paradicsom	Tejeskávé 1dl, házi csirkemájkrém, zsemle ½ db, vegyes zöldség	Citromos tea, melegszendvics 4 dkg kenyérből	Tej 1 dl, vajás zsemle ½ db
Ebéd	Sonkás kocka 3 dkg tésztából Kovászos uborka	Töltött karalábé	Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs 3 dkg rizsből Almakompót	Pulyka aprópecsenye Joghurtos burgonyafőzelék ½ adag	Tejbegríz 3 dkg grízből
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. szeptember 24 - 28.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, kifli ½ db	Tejeskávé 1dl, csemegezalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 3dkg,	Zöldtea, sajtkrémes kenyér 4 dkg kaliforniai paprika	Tej 1 dl, sült császárszalonna, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 3dkg	Tea, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, tv.paprika
Ebéd	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék	Vadas marhatokány Csőtészta 3 dkg rizsből	Csirkemájás rizottó 3dkg rizsből Uborkasaláta	Csontleves Fűszeres csirkemellfalatok Csőben sült karfiol	Bográcsgulyás Alma 15 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!