

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 3 - 7.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos zsemle, pritamin paprika	Csokoládés tej, zsemle gyümölcs	Gyümölcsstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Burgonyakrémleves Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Szezámagos kenyér	Meggyleves Pirított csirkemáj Tört burgonya Kovászos uborka	Daragaluska leves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék Magkeverékes kenyér	Tárkonyos karfiolleves pulykahússal Mákos metélt Gyümölcs
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, zsemle	Baromfipárizsi, vitaminos margarin, kenyér, paradicsom	Halkrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. szeptember 10 - 14.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pulykasonkás szelet, margarinos zsemle, uborka	Tej, zsemle gyümölcs	Zöldtea, főtt tojás, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, margarinos zsemle, kaliforniai paprika gyümölcs	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, rettek
Ebéd	Galuskaleves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves pirított kenyérkockával Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta	Francia hagymaleves Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs Paradicsom saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Gyümölcs	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Mézes fehér kenyér	Párizsi, köleses kenyér, uborka	Májusi felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2018. szeptember 17 - 21.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, olasz felvágott, margarinos barna zsemle, paradicsom	Tejeskávé, házi csirkemájkrém, zsemle, vegyes zöldség	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, margarinos zsemle
Ebéd	Májgaluskaleves Sonkás kocka Kovászos uborka	Töltött karalábé Magkeverékes kenyér Ivólé	Sárgaborsó krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Almakompót	Zöldségleves Pulyka aprópecsenye Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros-leves Tejbegríz Gyümölcs
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Párizsi, margarin, kenyér, uborka	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs	Gyümölcs, teljes kiőrlésű keksz	Pulykahúskrém, szezámagos kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2018. szeptember 24 - 28.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, zsemle gyümölcs	Tejeskávé, csemegezalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, sült császárszalonna, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, ízesített margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika
Ebéd	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Rozsos kenyér	Tojásleves Vadas marhatokány Csótészta Gyümölcs	Szilvaleves Csirkemájás rizottó sajt nélkül Uborkasaláta	Csontleves Fűszeres csirkemellfalatok Tört burgonya Céklasaláta	Bográcsgulyás Káposztás tészta
Uzsonna	Párizsi pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Ivólé	Májusi csemege, teljes kiőrlésű zsemle	Margarinos-mézes zsemle	Halpástétom, kukoricás kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató