

# É T L A P

2018. október 1 - 7.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, mini ráma, pulykafelvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini margarin, sonka, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, héjában sült burgonya, margarin	Csipketea, kenőmájas, burgonyás kenyér
<b>Tízórai</b>	Mini jam, zsemle	Ivólé	Alma	Ostya szelet	Zöldtea, keksz	Alma	Margarinos kifli
<b>Ebéd</b>	Pulyka raguleves Nudli	Zöldségleves Natúr pulykamáj Sárgarépas rizs Őszibarackbefőtt	Galuskaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Meggybefőtt	Reszelttésztaleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Mészáros leves Ízes bukta	Köménymag leves Párolt szelet Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Csontleves Sült hús Tört burgonya Cseresznyebefőtt
<b>Uzsonna</b>	Alma	Keksz	Nápolyi	Margarinos kenyér	Alma	Húskrémes kifli	Vaníliás teasütemény
<b>Vacsora</b>	Natúrszelet, Petrezselymes burgonya, Őszibarackbefőtt	Zöldtea, baromfifelvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér	Zúza pörkölt tarhonya Almabefőtt	Citromos tea, csirkemáj pástétom, kenyér	Tea, mini ráma, pulykafelvágott, félbarna kenyér	Zöldtea, húskrém, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. október 8 - 14.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea sonka, mini margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, főtt virsli, kenyér	Tea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, mini ráma, baromfi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini margarin, zala felvágott, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, zala felvágott, margarin, kukoricapelyhes kenyér
<b>Tízórai</b>	Alma	Ivólé	Margarinos zsemle	Banán	Löncskrémes kifli	Alma	Vaníliás teasütemény
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Csemege sertés sült Tökfőzelék rántva	Szárnyas ragú leves Gránátos kocka Almabefőtt	Rizsleves Natúrszelet Karfiol főzelékpüré	Burgonyaleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Széchenyi-leves Almás lepény	Reszelt leves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püre rántva	Erőleves Rakott csirkemell (töltelékkel) Tört burgonya Almabefőtt
<b>Uzsonna</b>	Keksz	Keksz	Felvágott, kenyér	Margarinos kifli	Nápolyi	Felvágott, zsemle	Ivólé
<b>Vacsora</b>	Diós öntött kiflil	Gyümölcsstea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, jam, briós	Natúrszelet, Petrezselymes burgonya, Almakompót	Tea, mini ráma, párizsi, molnárka	Citromos tea, házi májkrémes fehér kenyér	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. október 15 - 21.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, jam, zsemle	Gyümölcstea, mini ráma, párizsi, kifli	Csipketea, kenőmájas, kenyér	Tea, héjában sült burgonya, mini margarin, burgonyás kenyér	Citromos tea, főtt virsli, félbarna kenyér
<b>Nápolyi</b>	Gyümölcs	Hami rúd	Alma	Keksz	Margarinos kifli	Gyümölcs	Margarinos kenyér
<b>Ebéd</b>	Árpagyöngyleves Házi rizses hús Meggybefőtt	Töltelékleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Grízgaluskaleves Serpényös burgonya virslivel Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Almabefőtt	Pulykaraguleves Mákos tekerosl	Reszelttésztaleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre	Májgaluskaleves Bazsalikomos pirított csirkemell Forgatott burgonya Almakompót
<b>Uzsonna</b>	Keksz	Ivólé	Mini méz, kifli	Gyümölcslé	Alma	Fonott kalács	Ivólé
<b>Vacsora</b>	Grizes metélt ízzel	Tea, margarin, pulykafelvágott,, kenyér	Citromos tea, húspástétom, teljes kiőrlésű zsemle	Sült virsli, fehér kenyér	Tea, mini ráma, méz, briós	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Tea, pulykafelvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!



2018. október 22 - 28.  
 43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, fonott kalács, jam	Citromos tea, mini ráma, párizsi, burgonyás kenyér	Citromos tea, héjában sült burgonya, margarin	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, baromfi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Alma	Margarinos kifli	Ivólé	Nápolyi	Gyümölcs	Mandarin	Májkrémes kenyér
<b>Ebéd</b>	Sertés raguleves Aprósült Aranygaluska	Grízgaluskaleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Brokkoli krémleves Diétás rizses hús Almabefőtt	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Reszeltésztaleves Párolt szelet Finomfőzelék- püre rántva	Zöldségleves Sertéssült Burgonyafőzelék rántva	Húspüré leves Almával párolt csirkemell Petrezselymes rizs
<b>Uzsonna</b>	Margarinos zsemle	Nápolyi	Keksz	Alma	Margarinos kifli	Felvágott, zsemle	Alma
<b>Vacsora</b>	Nudli	Citromos tea, csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Szilvánás gombóc	Tea, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, sonkaszalámi, korpás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

# É T L A P

2018. október 29. - november 4.

44. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt virsli, korpás vekni	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, baromfifelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Citromos tea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, jam, fonott kalács
<b>Tízórai</b>	Ivólé	Keksz	Margarinos kenyér	Molnárka	Margarinos zsemle	Nápolyi	Narancs
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Hentes tokány Orsó tészta Almabefőtt	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Grízgaluskaleves Natúrselet Tört burgonya Almabefőtt	Zöldborsóleves csirkepörkölt Galuska Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Sült tarja Párolt zöldség	Húsleves Főtt sertéshús Főtt burgonya Cseresznyebefőtt
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas, zsemle	Alma	Májkrémes zsemle	Lekváros piskóta tekerics	Kuglóf	Párizsi krémes kifli	Margarinos kifli
<b>Vacsora</b>	Nudli	Tea, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, mini ráma, pulykafelvágott, mixes zsemle	Gyümölcslé, marha párizsi, mini ráma, fehér kenyér	Tea, kenőmájas, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, húspástétom, fehér kenyér	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !