

É T L A P

2018. október 1 - 7.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea , tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, trappista sajt, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcstea , tepertőkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Kakaó 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db, paradicsom	Citromos tea sajtos sült kenyér, (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Csipketea sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Mini diab. jam, zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg	Zöldtea, keksz 5 db	Alma 20 dkg	Margarinos kifli 1 db
Ebéd	Pulyka raguleves Túros sztrapacska ½ adag	Gyümölcsleves diab. Szalonnás pulykamáj Rizi-bizi 4 dkg rizsből	Galuskaleves Erdélyi rakott káposzta	Magyaros gombaleves Velenye szelet Kefires tökfőzelék	Mészáros leves Ízes bukta	Köménymag leves Sertéspörkölt Párolt rizs 5 dkg rizsből Céklasaláta	Csontleves Fokhagymás sült hús Tört burgonya 20 Házi vegyes vágott
Uzsonna	Alma 20 dkg	Házi sajtos pogácsa 4 dkg-nyi	Joghurt, zsemle ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg	Húskrémés kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg
Vacsora	Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyából, Diabetikus befőtt	Zöldtea kefir, margarin, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Zöldtea csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér 10 dkg, tv. paprika	Zúzapörkölt, tarhonya 5 dkg tarhonyából, Almapaprika	Citromos tea csirkemáj pástétom, magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Tej 2 dl, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea löncskrémés, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. október 8 - 14.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea főtt tojás, mini vaj teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, uborka	Gyümölcstea diab., házi sajtkrémes, magkeverékes kenyér 7 dkg, hónapos retek	Kakaó 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Citromos tea mini ráma, kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db, paradicsom	Citromos tea tejfölös túrókrém, kukoricapelyhes kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Vajas zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Löncskrémes kifli 1 db	Alma 20 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg
Ebéd	Zöldségleves Csemege sertés sült Paradicsomos káposztafőzelék	Szárnyas ragú leves Diétás húsos tészta 5 dkg tésztából Almapaprika	Rizsleves Rakott karfiol	Burgonyaleves Sült csirkecomb Gombás rizs 5 dkg rizsből Uborkasaláta diab.	Széchenyi-leves Almás lepény	Reszelt leves Rácbabpaprikás	Erőleves Csirkemell Budapest módra Tört burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt
Uzsonna	Csoki diab. 3 dkg	Natúr joghurt, kifli 1/2 db	Tojáskrémes kenyér 4 dkg	Margarinos kifli 1 db	Tepertős pogácsa 4 dkg-nyi	Kefir, ½ vágott zsemle	Alma 20 dkg
Vacsora	Mákos öntött kifli 1 1/2 db kifliből	Gyümölcstea Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, reték	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Cseh rakott burgonya 20 dkg burgonyából, Almakompót .	Tej 2 dl, mini ráma, molnárika	Citromos tea házi májkrémes fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma	Joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. október 15 - 21.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Csipketea snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcs tea mini ráma, Vincellér kifli 1 ½ db, uborka	Csipketea bundás kenyér (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej 2 dl, héjban sült burgonya 10 dkg, mini vaj,	Citromos tea diab., sajtkrém, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Alma 20 dkg	Hami rúd 1 db	Alma 20 dkg	Natúr joghurt, kifli ½ db	Vajas kifli 1 db	Alma 20 dkg	Margarinos kenyér 4 dkg
Ebéd	Árpagyöngyleves Házi rizse hús 5 dkg rizsből Céklasaláta	Töltelék leves Pulykapörkölt Szárzababfőzelék	Paradicsomleves Serpényős burgonya virslivel 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Karalábéleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Kisdinnye savanyúság	Hajdúsági pulykaleves Mákos tekeres	Grízgaluskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék	Májgaluskaleves Bazsalikomos pirított csirkemell Forgatott burgonya 20 dkg Almakompót .
Uzsonna	Házi szezámós rúd 4 dkg-nyi	Ivólé 100 %-os 2 dl	Mini vaj, kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Kefir, zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Sajtos spagetti 5 dkg tésztából	Tej 2 dl, vajkrémes szőlő magvas kenyér 7 dkg, uborka	Citromos tea lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Sült hurka fehér kenyér 7 dkg, csemege uborka	Kakaó 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcs tea tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



2018. október 22 – 28.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcsstea szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Citromos tea sajtos-tejfölös lángos 1 db kisebb	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, jégcsapretek	Gyümölcsstea főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Zöldtea májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, pritamin paprika
Tízórai	Alma 20 dkg	Gomolyasajt, kifli 1 db	Sajtós rúd 4 dkg-nyi	Nápolyi diab. 4 dkg	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Májkrémes kenyér 4 dkg
Ebéd	Tárkonyos sertés raguleves Aranygaluska Vanília sodó	Zöldbableves Cigánypecsenye Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Brokkoli krémleves Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Almapaprika	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Suhintott leves Töltött paprika	Zöldségleves kurucosan Tejfölös burgonyafőzelék	Húspüré leves Csirkemell Vadász módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Margarinos zsemle ½ db	Házi tepertős pogácsa 4 dkg-nyi	Kefir, keksz 3 db	Alma 20 dkg	Vajas Vincellér kifli 1 db	Kockasajt, zsemle ½ db	Alma 20 dkg
Vacsora	Sajtos-tejfölös spagetti 5 dkg tésztából	Citromos tea csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db,	Szilvás gombóc	Tej 2 dl, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni 7 dkg,	Citromos tea, olívaolajos halkrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db,	Tej 2 dl, mini ráma, turista szalámi, korpás kenyér 7 dkg,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P



2018. október 29. - november 4.
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Csipketea hamburgerhús, korpás vekni 7 dkg, vegyes zöldség	Citromos tea tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Gyümölcsstea lecsó, burgonyás kenyér 7 dkg	Citromos tea , snidlinges csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Natúr joghurt, kifli ½ db	Margarinos kenyér 4 dkg	Molnárka ½ db	Trappista sajt, zsemle ½ db	Kefir, kifli ½ db	Narancs 20 dkg
Ebéd	Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta 5 dkg tésztából Cékla saláta	Zellerkrémleves Sült csirkecomb Rizi-bizi 5 dkg rizsből Káposztával töltött paprika	Alföldi gulyásleves Tejbegríz	Gyümölcsleves Nyitrai finom falatok Burgonyapüré 15 dkg burgonyából Csemege uborka	Zöldborsóleves Csirkepaprikás Galuska ½ db	Tojásleves Sült tarja Miskolci rakottas	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Tejfölös túró, zsemle ½ db	Diab. nápolyi 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Párizsi krémes kifli 1 db	Vajas kifli 1 db
Vacsora	Nudli 15 dkg	Tejeskávé . 2 dl, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Zöldtea mini ráma, mixes zsemle 1 ½ db, uborka	Tea . marha párizsi, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Csipketea halkrémes fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Gyümölcsstea körözött, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!