

# ÉTLAP

2018. október 1 - 7.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, mini ráma, trappista sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini margarin, sonka, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, hájában sült burgonya, margarin, kefir	Csipketea, kenőmájas, burgonyás kenyér
<b>Tízórai</b>	Mini jam, zsemle	Ivólé	Alma	Ostya szelet	Zöldtea, keksz	Alma	Margarinos kifli
<b>Ebéd</b>	Pulyka raguleves Túros sztrapacska (tejfel és szalonna nélkül)	Gyümölcsleves Natúr pulykamáj Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Galuskaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Meggybefőtt	Reszelt tészta leves Aprósült Kefires tökfőzelék	Mészáros leves Ízes bukta	Köménymag leves Párolt szelet Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Csontleves Sült hús Tört burgonya Cseresznyebefőtt
<b>Uzsonna</b>	Alma	Keksz	Túró rúdi	Kockasajt, kenyér	Alma	Húskrémekes kifli	Vaníliás teasütemény
<b>Vacsora</b>	Szatmári rakott burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldtea, kefir, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér	Zúza pörkölt tarhonya Almabefőtt	Citromos tea, csirkemáj pástétom, kenyér	Tea, mini ráma, pulykafelvágott, félbarna kenyér	Zöldtea, húskrém, sajt kocka, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. október 8 - 14.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea sonka, mini margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, házi sajtkrémes, kenyér	Tea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, mini ráma, kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini margarin, zala felvágott, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, kefíres túrókrém, kukoricapelyhes kenyér
<b>Tízórai</b>	Alma	Ivólé	Margarinos zsemle	Banán	Löncskrémes kifli	Alma	Vaníliás teasütemény
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Csemege sertés sült Tökfőzelék	Szárnyas ragú leves Gránátos kocka Almabefőtt	Rizsleves Natúrszelet Karfiol főzelék püré	Burgonyaleves Sült csirkecomb Őszibarackbefőtt	Széchenyi-leves Almás lepény	Reszelt leves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré	Erőleves Rakott csirkemell (töltelékkel) Tört burgonya Almabefőtt
<b>Uzsonna</b>	Keksz	Natúr joghurt	Felvágott, kenyér	Margarinos kifli	Nápolyi	Vaníliás túrókrém, ½ vágott zsemle	Ivólé
<b>Vacsora</b>	Diós öntött kifli	Gyümölcsstea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, jam, briós	Natúrszelet, Petrezselymes burgonya, Almakompót	Tea, mini ráma, kefir, molnárka	Citromos tea, házi májkrémes fehér kenyér	Gyümölcs joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. október 15 - 21.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, jam, zsemle	Gyümölcsstea, mini ráma, párizsi, kifli	Csipketea, kenőmájas, kenyér	Tea, héjában sült burgonya, mini margarin, burgonyás kenyér	Citromos tea, sajtkrém, félbarna kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs	Hami rúd	Alma	Natúr joghurt	Margarinos kifli	Gyümölcs	Margarinos kenyér
<b>Ebéd</b>	Árpagyöngyleves Házi rizses hús Meggybefőtt	Töltelékleves Aprósült Tökfőzelék	Grízgaluskaleves Serpényős burgonya virslivel Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Almabefőtt	Hajdúsági pulykaleves Mákos tekerecs	Reszelt tésztaleves Párolt szelet Brokkoli főzelék- püré	Májgaluskaleves Bazsalikomos pirított csirkemell Forgatott burgonya Almakompót
<b>Uzsonna</b>	Keksz	Ivólé	Mini méz, kifli	Gyümöleslé	Alma	Fonott kalács	Ivólé
<b>Vacsora</b>	Sajos spagetti	Tea, margarin, kefir, kenyér	Citromos tea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Sült virsli, fehér kenyér	Gyümölcsjoghurt, mini ráma, briós	Gyümölcsstea, májkremes teljes kiőrlésű kenyér	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP



2018. október 22 - 28.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, fonott kalács, jam	Citromos tea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér	Citromos tea, héjában sült burgonya, margarin, kefir	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, baromfi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Alma	Gomolyasajt, kifli	Sajtos rúd	Nápolyi	Gyümölcs	Mandarin	Májkrémes kenyér
<b>Ebéd</b>	Sertés raguleves Aprósült Aranygaluska	Grízgaluskaleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Brokkoli krémleves Diétás rizses hús Almabefőtt	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Reszelt tésztaleves Párolt szelet Finomfőzelék- püré	Zöldségleves Sertéssült Burgonyafőzelék	Húspüré leves Almával párolt csirkemell Petrezselymes rizs
<b>Uzsonna</b>	Margarinos zsemle	Nápolyi	Kefir, keksz	Alma	Margarinos kifli	Kockasajt, zsemle	Alma
<b>Vacsora</b>	Sajtos spagetti	Citromos tea, csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Szilvás gombóc	Tea, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, sonka szalámi, korpás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. október 29. - november 4.

44. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt virsli, korpás vekni	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Citromos tea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, jam, fonott kalács
<b>Tízórai</b>	Ivólé	Natúr joghurt	Margarinos kenyér	Molnárka	Trappista sajt, zsemle	Kefir	Narancs
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Hentes tokány Orsó tészta Almabefőtt	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Sertés raguleves Tejbegríz	Gyümölcsleves Nyitrai finom falatok Burgonyapüre Almabefőtt	Zöldborsóleves Csirkepörkölt Galuska Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Sült tarja Párolt zöldség	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas, zsemle	Alma	Kefires túró, zsemle	Lekváros piskóta tekerics	Kuglóf	Párizsi krémes kifli	Margarinos kifli
<b>Vacsora</b>	Nudli	Tea, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, mini ráma, pulykafelvágott, mixes zsemle	Gyümölcsle, marha párizsi, mini ráma, fehér kenyér	Tea, kenőmájas, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, húspástétom, fehér kenyér	Gyümölcsstea, petrezselymes túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

