

É T L A P

2018. október 1 - 7.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Tej, mini ráma, trappista sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, tepertőkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Citromos tea, sajtos sült kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Mini jam, zsemle	Ivólé	Alma	Ostya szelet	Zöldtea, keksz	Gyümölcssaláta	Margarinos kifli
Ebéd	Pulykaraguleves Túros sztrapacska	Gyümölcsleves Szalonnás pulykamáj Rizi-bizi Csemegeuborka	Galuskaleves Erdélyi rakott káposzta	Magyaros gombaleves Velençe szelet Kefíres tökfőzelék	Mészáros leves Ízes bukta	Köménymag leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Céklassaláta	Csontleves Fokhagymás sült hús Tört burgonya Házi vegyes vágott
Uzsonna	Szilva	Házi sajtos pogácsa	Túró rudi	Kockasajt, kenyér	Körte	Húskrémekes kifli	Vaníliás teasütemény
Vacsora	Szatmári rakott burgonya, Őszibarackbefőtt	Zöldtea, vaníliás-mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér, tv. paprika	Zúzapörkölt, tarhonya, Almapaprika	Citromos tea, csirkemáj pástétom , magkeverékes kenyér, pórégagyma	Tej, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, löncskrémekes, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. október 8 - 14.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea főtt tojás, mini vaj teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcsstea, házi sajtkrémes, magkeverékes kenyér, hónapos retek	Kakaó, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, mini ráma, kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér	Csokoládés tej, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli paradicsom	Citromos tea, tejfölös túrókrém, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom
Tízórai	Körte	Ivólé	Vajas zsemle	Banán	Löncskrémes kifli	Gyümölcs	Vaníliás teasütemény
Ebéd	Zöldségleves Fokhagymás sertéspecsenye Paradicsomos káposztafőzelék	Mészáros leves Gránátos kocka Almapaprika	Rizsleves Rakott karfiol	Tejfölös burgonyaleves Sült csirkecomb Gombás rizs Uborkasaláta	Széchenyi-leves Almás lepény	Reszeltleves Rácbabpaprikás	Erőleves Csirkemell Budapest módra Tört burgonya Szilvabefőtt
Uzsonna	Csoki	Natúr joghurt	Tojáskrémes kenyér	Margarinos kifli	Tepertős pogácsa	Vaníliás túrókrém, ½ vágott zsemle	Kakaós kifli
Vacsora	Mákos öntött kifli	Gyümölcsstea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, rettek	Tej, mini ráma, briós	Cseh rakott burgonya, Almakompót	Pudingos tej, mini ráma, molnárka	Citromos tea, házi májkrémes fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcs joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. október 15 - 21.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, melegszendvics	Csipketea, snidlinges csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej, mini ráma, kakaós kalács	Gyümölcsstea, mini ráma, Vincellér kifli, uborka	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, héjában sült burgonya, mini vaj, burgonyás kenyér	Citromos tea, sajtkrém, félbarna kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs	Hami rúd	Gyümölcs	Natúr joghurt	Vajas kifli	Gyümölcs	Margarinos kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Házi rizseshús Céklasaláta	Töltelékleves Pulykapörkölt Szárzababfőzelék	Paradicsomleves Serpényös burgonya virslivel Csemege uborka	Karalábéleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Kisdinnye savanyúság	Hajdúsági pulykaleves Mákos tekercs	Tarhonyaleves Sült kolbász Sárgaborsófőzelék	Májgaluskaleves Bazsalikomos pirított csirkemell Forgatott burgonya Almakompót
Uzsonna	Házi szezámós rúd	Ivólé	Mini méz, kifli	Gyümölcslé	Gyümölcs	Fonott kalács	Ivólé
Vacsora	Sajtos spagetti	Tej, vajkrémes szőlőmagvas kenyér, uborka	Citromos tea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle	Sült hurka fehér kenyér, csemege uborka	Kakaó, mini ráma, briós	Gyümölcsstea, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP



2018. október 22 - 28.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcsstea, szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, sajtos-tejfölös lángos	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Gyümölcsstea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Alma	Gomolyasajt, kifli	Sajtós rúd	Nápolyi	Gyümölcs	Mandarin	Májkrémes kenyér
Ebéd	Tárkonyos sertésraguleves Aranygaluska Vanília sodó	Zöldbableves Cigánypecsenye Tört burgonya Csemege uborka	Brokkoli krémleves Bácskai rizseshús Almapaprika	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta	Suhintott leves Töltött paprika	Zöldségleves kurucosan Tefölös burgonyafőzelék	Húspüré leves Csirkemell Vadász módra Petrezselymes rizs Szilva befőtt
Uzsonna	Margarinos zsemle	Házi tepertős pogácsa	Kefír, keksz	Körte	Vajas Vincellér kifli	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs
Vacsora	Sajt-tejfölös spagetti	Citromos tea, csirkehúskrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Szilvás gombóc	Pudingos tej, marhapárizsi, mini ráma, korpás vekni, paradicsom	Citromos tea, olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű zsemle,	Tej, mini ráma, turista szalámi, korpás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P



2018. október 29. - november 4.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, hamburgerhús, korpás vekni, vegyes zöldség	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Gyümölcsstea, lecsó, burgonyás kenyér	Citromos tea, snidlinges csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, mini ráma, fonott kalács
Tízórai	Ivólé	Natur joghurt	Margarinos kenyér	Molnárika	Trappista sajt, zsemle	Kefír	Narancs
Ebéd	Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta Cékla saláta	Zellerkrémleves Zöldfűszeres halfilé Rizi-bizi Káposztával töltött paprika	Tejbegríz	Gyümölcsleves Nyitrai finom falatok Burgonyapüré Csemege uborka	Zöldborsóleves Csirkepaprikás Galuska	Tojásleves Sült tarja Miskolci rakottas	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Alma	Tejfölös túró, zsemle	Lekváros piskóta tekeres	Kuglóf	Párizsikrémes kifli	Vajas kifli
Vacsora	Nudli	Tejeskávé, mini ráma, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Zöldtea, mini ráma, mixes zsemle, uborka	Gyümölcslé, marha párizsi, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Vaníliás tej, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vairetek	Csipketea, halkrémes fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácsi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató