

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej,tojásmentes

É T L A P

2018. október 1 - 5.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokoládés tej, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek	Gyümölcsstea, sült krinolin, ketchup, fehér kenyér	Tej, májusi felvágott, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Csipketea, csirtkemell sonka, zsemle, tv.paprika
Tízórai	Alma	Gyümölcslé	Őszibarack	Gyümölcs saláta	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Aprósült Karábéfőzelék	Zöldfűszeres csirkemáj Zöldséges rizs Uborkasaláta	Főtt sertéshús Meggymártás Sós burgonya	Natúrszelet Zöldborsó főzelék	Mészáros leves Gyümölcsrizs
Uzsonna	Tej, margarinos zsemle	Csipketea, halkrémes félbarna kenyér, lilahagyma	Kakaó, margarinos zsemle, uborka	Citromos tea, zala felvágott, margarin, zsemle, rettek	Tejeskávé, májpástétom, vágott zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej,tojásmentes

É T L A P

2017. október 8 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Csipketea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, párizsikrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sonka, margarinos félbarna kenyér, tv.paprika	Tejeskávé, margarinos-mézes zsemle	Csipketea, sült hamburgerhús, félbarna kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcslé	Banánturmix	Gyümölcs	Citromos tea
Ebéd	Párolt szelet Kelkáposzta főzelék	Rakott tök Banán	Csirkemájás rizottó sajt nélkül Céklasaláta	Grill sertésszelet Burgonyapüré Almakompót	Sertésraguleves Káposztás tészta	Rakott zöldbab
Uzsonna	Karamellás tej, margarinos zsemle, reszelt sárgarépa	Zöldtea, póréhagymás margarin, zsemle	Csokoládés tej, felvágottkrém, rozsos kenyér, jégcsapretek	Csipketea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, ízesített margarin szőlőmagvas kenyér, uborka	Tej, marhapárizsi, margarinos fehér kenyér, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa –Tóth Zoltán igazgató

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej,tojásmentes

É T L A P

2018. október 15 - 19.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sonka, margarin, rozsos kenyér, rettek	Karamellás tej, margarinos zsemle	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarinos vágott zsemle uborka	Kakaó, margarin, jam, rozsos kenyér
Tízórai	Gyümölcsle	Gyümölcs	Csipketea	Banánturmix	Gyümölcsle
Ebéd	Majorannás csirkemáj Brokkolifőzelék Alma	Zöldséges pulykacomb Petrezselymes rizs Befőtt	Párolt sertésszelet Paradicsomos burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Tejbegríz	Kakukkfűves sertésszelet Tört burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Csipketea, pulykahúskrém burgonyás kenyér, póréhagyma	Tejeskávé, tavaszi rolád, szőlőmagvas kenyér	Citromos tea, párizsi, zsemle, kaliforniai paprika	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Csipketea, szardíniakrém fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tej,tojásmentes

É T L A P

2018. október 22 - 26.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Gyümölcstea, sonka, margarin, zemle, paradicsom	Karamellás tej, párizsikrémes burgonyás kenyér, tv.paprika	Tejeskávé, mézes-margarinos zsemle
Tízórai			Citromostea	Gyümölcs	Gyümölelé
Ebéd			Sült virsli Tökfőzelék	Rakott kelkáposzta (pulykahúsból) Banán	Párolt sertésszelet Paradicsommártás Burgonyapüré
Uzsonna			Csokoládés tej, müzliszelet	Csipketea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Napsugár Bölcsőde konyhája

Tej,tojásmentes

ÉTLAP

2018. október 29 - november 02.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, májkrémes kukoricapelyhes kenyér, paradicsom		
Tízórai	Rostoslé	Gyümölcs	Gyümölcslé		
Ebéd	Sült harcsafilé Tört burgonya Alma	Rakott kelbimbó Mandarin	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel		
Uzsonna	Tej, lekváros zsemle	Kakaó, margarinos félbarna kenyér, reszelt sárgarépa	Zöldtea, sonka, margarinos szőlőmagvas kenyér, uborka		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

