

ÉTLAP

2018. október 1 - 5.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokoládés tej, sajtkrémes teljes kiőrlésű kifli, jégcsap retek	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, fehér kenyér	Tej, tojáskréms, félbarna kenyér, paradicsom	Csipketea, csirkemell sonka, kifli, tv.paprika
Tízórai	Alma	Gyümölcslé	Őszibarack	Gyümölcs saláta	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Pulykavagdalt Karalábéfőzelék	Zöldfűszeres csirkemáj Miskolci rakottas	Főtt sertéshús Meggymártás Sós burgonya	Sült csirkecomb Zöldborsó főzelék	Mészáros leves Gyümölcsös rizsfelfújt
Uzsonna	Tej, vajás kalács	Csipketea, halkrémes félbarna kenyér, lilahagyma	Kakaó, vajkrémes zsemle, uborka	Citromos tea, vaniliás túrókrém, korpás kifli	Tejeskávé, májpástétom, vágott zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2018. október 8-13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Csipketea, cukkini krémes, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, párizsikrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, csirkemell sonka, margarinos félbarna kenyér, tv.paprika	Tejeskávé, margarinos-mézés fonott kalács	Csipketea, sült hamburgerhús, félbarna kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, sonkás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcslé	Banánturmix	Gyümölcs	Citromos tea
Ebéd	Halfasírt Kelkáposzta főzelék	Rakott tök Banán	Csirkemájás rizottó Céklasaláta	Grill csirkemell Burgonyapüré Almakompót	Újházi csirkeleves Túrós-őszibarackos lepény	Tojásos rakott zöldbab
Uzsonna	Karamellás tej, vajás kifli, reszelt sárgarépa	Zöldtea, póréhagymás vajkrém, Vincellér kifli	Csokoládés tej, kockasajt, rozsos kenyér, jégcsapretek	Csipketea, sárgarépás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, ízesített margarin szőlőmagvas kenyér, uborka	Pudingos tej, marhapárizsi, margarinos fehér kenyér, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2018. október 15 - 19.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, őszibarackos túrókrém, rozsos kenyér	Karamellás tej, margarinos kakaós kifli	Gyümölcstea, Zala felvágott, vajkrémes vágott zsemle uborka	Kakaó, tükörtojás, rozsos kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Gyümölcsle	Gyümölcs	Csipketea	Banánturmix	Gyümölcsle
Ebéd	Majorannás csirkemáj Brokkolifőzelék Alma	Zöldséges pulykacomb Sajtmártás Petrezselymes rizs	Párolt csirkemell Paradicsomos burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz	Kakukkfűves csirkecomb Csőben sült karfiol
Uzsonna	Csipketea, pulykahúskrém burgonyás kenyér, póréhagyma	Tejes kávé, tavaszi sajtos rolád, szőlőmagvas kenyér	Citromos tea, kockasajt, zsemle, kaliforniai paprika	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, retek	Csipketea, zellerkrém fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. október 22 - 26.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Gyümölcstea, sajtos sült kifli, paradicsom	Karamellás tej, sárgarépakrémes burgonyás kenyér, tv.paprika	Tejeskávé, melegszendvics
Tízórai			Citromostea	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd			Sült virsli Kefíres tökfőzelék	Rakott kelkáposzta (pulykahúsból) Banán	Párolt csirkemell Paradicsommártás Burgonyapüré
Uzsonna			Csokoládés tej, házi szezámőrúd	Csipketea, krémsajtos korpás kifli, uborka	Citromos tea, körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ



Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2018. október 29 - november 02.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, bundás kenyér teljes kiőrlésű kenyér (tepsiben sült)	Gyümölcsös joghurt, vajkrémes kifli	Tej, májkrémes kukoricapelyhes kenyér, paradicsom		
Tízórai	Rostoslé	Gyümölcs	Gyümölcslé		
Ebéd	Sült harcsafilé Tört burgonya Alma	Rakott kelbimbó Mandarin	Májgaluskaleves Meggyes piskóta		
Uzsonna	Tej, lekváros kuglóf	Kakaó, vajkrémes félbarna kenyér, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka,margarinos szőlőmagvas kenyér, uborka		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató