

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 1 - 5.

40. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-----------------|---|---|--|---|--|
| Ebéd „A” | Zöldséges bableves Eszterházy sertésszelet Copfocska tészta Alma | Mészáros-leves Káposztás tészta Szőlő | Tejfölös karfiolleves Sertés csülök pékné mód Trópusi befőtt | Zöldségleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta- főzelék Pöttyös túró rudi | Köménymagos leves Sült csirkecomb Lecsós karikaburgonya Körte |
| Ebéd „B” | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 8 - 13.

41. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat |
|-----------------|---|--|--|---|--|--|
| Ebéd „A” | Tavaszeves Hentes sertéstokány Kukoricás rizs | Rizsleves Parasztos sertésszelet Sós burgonya Bolgársaláta | Zöldségleves Tepsis csirkecomb Házi vegyes savanyúság | Babgulyás Tejbegríz kukoricadarával | Karalábéleves Tejszínes pulykaragu Galuska | Zöldséges burgonyaleves Marhapörkölt Kagyló tészta Vitaminsaláta |
| Ebéd „B” | | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 15 - 19.

42. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-----------------|---|--|---|--|--|
| Ebéd „A” | Sertésraguleves Burgonyás nokedli Csemegeuborka | Zöldségleves Natúr pulykamell Vajas sárgarépa ½ adag rizs | Őszibarackleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Céklasaláta | Paradicsomleves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság | Hamis gulyásleves Pulykapörkölt Penne tészta |
| Ebéd „B” | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 24 - 26.

43. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-----------------|---|---|--|-------------------------------------|---|
| Ebéd „A” |  |  | Csontleves Natúr sertésszelet Lucskos káposzta | Palócleves Sonkás kocka Banán | Kertész-leves Provanszi csirkemáj Almás rizs Csemegeuborka |
| Ebéd „B” | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató