

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

**2018. október 1 - 5.
40. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zöldséges bableves Eszterházy sertésszelet Copfocska tészta Alma	Mészáros-leves Káposztás tészta Szőlő	Zöldséges karfiollevés Sertés csülök pékné mód Trópusi befőtt	Daragaluska leves Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta- főzelék Müzliszelet Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagos leves Sült csirkecomb Lecsós karikaburgonya Körte
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 8 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd „A”	Velencei kalmár-leves Hentes sertéstokány Kukoricás rizs	Rizsleves Parasztos sertésszelet Sós burgonya Bolgársaláta	Reszelt leves Tepsis csirkecomb Házi vegyes savanyúság	Babgulyás Tejbegríz	Karalábéleves Tejszínes pulykaragu Galuska	Lebbencsleves Marhapörkölt Kagyló tészta Vitaminsaláta
Ebéd „B”						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2018. október 15 - 19.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Sertésraguleves Burgonyás nokedli Csemegeuborka	Zöldségleves Sóletbab Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Paradicsomleves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves Pulykapörkölt Penne tészta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 24 - 26.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”			Csontleves Natúr sertésszelet Lucskos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Nudli Banán	Kertész-leves Provanszi csirkemáj Almás rizs Csemegeuborka
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

