

**É T L A P**

2018. október 1 - 5.

40. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea pizza	Tea, húskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Kakaó, briós
<b>Ebéd</b>	Zöldséges bableves Stefánia vagdalt Joghurtos burgonya- főzelék Túrórudi Burgonyás kenyér	Mészáros-leves Ízes bukta Szőlő	Tejfölös karfiollevés Pírtott csirkemáj Párolt rizs Trópusi befőtt	Daragaluska leves Sertés pörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Tepertős pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Bajor saláta
<b>Uzsonna</b>	Banán, keksz	Habos puding, graham kifli	Tojáskrém, teljes kiőrlésű kifli, zöldpaprika	Perec, alma	Margarinos mixés zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. október 8 - 13.  
 41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Karamellás tej, kuglóf	Tea, meleg szendvics	Tej, mogyorókrém, teljes kiőrlésű bagett	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tejeskávé, házi kenőmájas, mixes zsemle, jégcsapretek	Tea, baromfipárizsi, mixes zsemle, uborka
Ebéd	Velencei kalmár- leves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Rizsleves Hétvezér tokány Szarvacska Körte	Reszelt leves Darás-húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Tejbegríz	Karalábéleves Szezámos hal Gombás rizs Francia saláta	Lebbencsleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Kakaós csiga Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Halpástétom, teljes kiőrlésű kifli, citromkarika	Graham kifli, gabonás joghurt	Májkrémes rozsos kenyér, retek	Gyümölcslé, kakaós kalács	Sajtos pereg, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Szederinda óvoda konyhája**

# É T L A P

**2018. október 15 - 19.  
42. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej margarinos kakács	Tejeskávé, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea Diákcsemege, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tea, hamburger	Kakaó, vajás-mézes kenyér
<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves Burgonyás nokedli Csemegeuborka	Zöldségleves Sóletbab Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bolognai spagetti	Paradicsomleves Szatmári rakott burgonya Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves Töltött káposzta
<b>Uzsonna</b>	Turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, reték	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, alma	Húskrém, szezámos zsemle, paradicsom	Kalciumos sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Túrókrém, hami rúd, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

**2018. október 24 - 26.**

**43. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>			Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom
<b>Ebéd</b>			Csontleves Zengővári pulykamell Vajas burgonya Céklasaláta	Palócleves Sonkás kocka Banán	Kertész-leves Csikós sertéstokány Csótészta Alma
<b>Uzsonna</b>			Túrórudi, kifli	Olasz felvágott, császárszemle, kaliforniai paprika	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Szederinda óvoda konyhája**

# É T L A P

2018. október 29 - 31.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Zala felvágott vágott zsemle rettek	Karamellás tej vajjas zsúrkenyér	Tea sajtos melegszendvics		
Ebéd	Burgonya krémleves Lecsós virsli Tarhonya	Sertés raguleves Káposztás kocka Alma	Zöldborsóleves Bácskai rizses hús Csemege uborka		
Uzsonna	Teljes kiörlésű kifli kocka sajt szőlő	Turista szalámi light margarin rozsos kenyér zöld paprika	Kifli túrórudi		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató