

# É T L A P

2018. október 1 - 5.  
 40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea pizza	Tea, húskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Kakaó, briós
<b>Tízórai</b>	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér, uborka	Sajtos – vajas kifli	Tej, gabonagolyó	Kefír, Graham kifli	Mini vaj, hami rúd
<b>Ebéd „A”</b>	Zöldséges bableves Eszterházy sertésszelet Copfocska tészta Alma	Mészáros-leves Ízes bukta Szőlő	Tejfölös karfiolleves Sertés csülök pékné mód Trópusi befőtt	Daragaluska leves Harcsapaprikás Orsó tészta Alma	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Bajorsaláta
<b>Ebéd „B”</b>	Zöldséges bableves Stefánia vagdalt Joghurtos burgonya- főzelék Túrórudi	Mészáros-leves Túrós sztrapacska Szőlő	Tejfölös karfiolleves Pirított csirkemáj Párolt rizs Trópusi befőtt	Daragaluska leves Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta- főzelék Tepertős pogácsa	Köménymagos leves Sült csirkecomb Lecsós karikaburgonya Körte
<b>Uzsonna</b>	Banán	Habos puding	Tojáskrémes kifli, uborka	Perec	Gyümölcslé
<b>Vacsora</b>	Tejberizs, kakaó szórat	Bácskai tarhonyáshús, céklasaláta	Töltött paprika, főtt burgonya	Szárnyasrizottó, csemegeuborka	(Hideg vacsora) sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

2018. október 8 - 13.  
 41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<b>Reggeli</b>	Karamell kuglóf	Tea, Pápai sonka, vitaminos margarin zsemle	Tej, mogyorókrém teljes kiőrlésű bagett	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér,	Tejeskávé, házi kenőmájás, mixes zsemle, jégcsapretek	Tea, baromfipárizsi, mixes zsemle, uborka
<b>Tízórai</b>	Margarin, rozsos zsemle	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Banán	Túró rudi	Teavaj, kakaós kalács	Kifli, mini vaj
<b>Ebéd „A”</b>	Velencei kalmár-leves Hentes sertéstokány Kukoricás rizs	Rizsleves Parasztos sertésszelet Sós burgonya Bolgársaláta	Reszelt leves Tepsis csirkecomb Házi vegyes savanyúság	Babgulyás Tejbegríz	Karalábéleves Szezámós hal Gombás rizs Francia saláta	Lebbencsleves Marhapörkölt Kagyló tészta Vitaminsaláta
<b>Ebéd „B”</b>	Velencei kalmár-leves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Rizsleves Hétvezér tokány Szarvacska Körte	Reszelt leves Darás-húsoskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Sajtos makaróni	Karalábéleves Tejszínes pulykaragu Galuska	Lebbencsleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Kakaós csiga
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcslé	Szőlő	Gabonás joghurt korpás kifli	Margarin teljes kiőrlésű kifli	Alma	Kefír, teljes kiőrlésű kifli
<b>Vacsora</b>	Rakott karfiol	Mákos öntött kifli	Főtt sertéscomb, gyümölcsmártás, ½ adag sós burgonya	Lecsós virsli, tarhonya	(Hideg vacsora) csomagolt szalámi	Tea, szendvics sonka, főtt tojás, vágott zsemle, retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2018. október 15 - 19.

42. hét


	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tea, tavaszi sajtos rolád, búzacsirás bagett, pritamin paprika	Tejeskávé, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea Diákcsemege, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Tea hamburger	Kakaó, fonott kalács
<b>Tízórai</b>	Tej, molnárka	Pizza sonka, szezámos zsemle	Tej, müzli	Tej, rozsos zsemle	Mini jam, kifli
<b>Ebéd „A”</b>	Sertésraguleves Rakott metélt Banán	Zöldségleves Kijevi pulykamell Vajas sárgarépa ½ adag rizs	Őszibarackleves Bolognai spagetti Alma	Paradicsomleves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves Pulykapörkölt Penne tészta
<b>Ebéd „B”</b>	Sertésraguleves Burgonyás nokedli Csemegeuborka	Zöldségleves Sóletbab Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Céklassaláta	Paradicsomleves Szatmári rakott burgonya Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves Töltött káposzta
<b>Uzsonna</b>	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Körte, kifli	Hami rúd, teavaj	Diós csiga	Narancs
<b>Vacsora</b>	Rántott sajt, sült burgonya, tartármártás	Pásztortarhonya, uborkasaláta	Nyitrai finomfalat, rizi-bizi, vegyes befőtt	Sajtos vagdalt, finom főzelék	(Hidegvacsora) olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. október 24 - 26.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>			Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom
<b>Tízórai</b>			Gyümölcsös joghurt	Kakaós kalács flóra margarin	Sajtkrém, teljes kiőrlésű bagett
<b>Ebéd „A”</b>			Csontleves Zengővári pulykamell Vajas burgonya Céklasaláta	Palócleves Nudli Banán	Kertész-leves Provanszi csirkemáj Almás rizs Csemegeuborka
<b>Ebéd „B”</b>			Csontleves Natúr sertésszelet Lucskos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Sonkás kocka Banán	Kertész-leves Csikós sertéstokány Csótészta Alma
<b>Uzsonna</b>			Körte	Mazsolás túró, Graham kifli	Töltött ostya szelet, ásványvíz
<b>Vacsora</b>			Köményes sertéssült, karfiol felfűjt	Pusztapörkölt, vegyes vágott savanyúság	Húskonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!