

# É T L A P

**2018. október 1 - 5.**  
**40. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó 1 dl, vajás kenyér 3 dkg	Tea, olasz felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Tej 1 dl, vajkrémes kenyér 3 dkg	Tea, bundás kenyér (4 dkg kenyérből)	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Szárnyasrizotto 5 dkg rizsből Bolgár saláta	Tavaszi-leves Csikós tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Brokkolikrémleves Serpényös burgonya kolbásszal 20 dkg Csemegeuborka	Zöldséges burgonyaleves Csemegecsülte Tejfölös zöldbabfőzelék	Sertés raguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából
<b>Uzsonna</b>	Margarinos kenyér 4 dkg, tv. paprika	Trappista sajt reszelt, vaj, kenyér 4 dkg	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, póréhagyma	Vajkrémes kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. október 8 - 13.**

**41. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, sonkarémes kenyér 4 dkg, tv paprika	Kakaó 1 dl, csemege szalámi, vajkrémes kenyér 3 dkg, uborka	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, melegszendvics (4 dkg kenyérből)	Tejeskávé 1 dl, vaj kenyér 3 dkg	Tea, turista felvágott, margarinos kenyér 4 dkg
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Aprósült Karalábéfőzelék	Francia hagymaleves Frankfurti sertés tokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Köménymagleves pirított kenyérkocka Zöldfűszeres halszeletek Hagymás tört burgonya 20 dkg Vegyes vágott	Csontleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Sertésraguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Vegyes gyümölcsleves Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Savanyú káposzta
<b>Uzsonna</b>	Vajkrémes kenyér 4 dkg	Puffasztott rizsszelet 1 db, mandarin 15 dkg	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, paprika	Tepertőkrémes kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Vitaminos margarin, kenyér 4 dkg	Trappista sajt reszelt, vaj, kenyér 4dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. október 15 - 19.**  
**42. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, sajtkrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Joghurt puffasztott rizsszelet 2 db	Kakaó 1 dl, vajkrémes kenyér 3 dkg, jégcsapretek	Tea, főtt tojáskarika, margarinos kenyér 4 dkg, paradicsom	Limonádé, sült császárszalonna, kenyér 4 dkg, póréhagyma
<b>Ebéd</b>	Tejfölös zöldbableves Hentes tokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Zöldségleves Diétás hússtészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Tavaszi leves Csemege sertéssült Tökfőzelék	Zöldséges kelbimbóleves Székelykáposzta Gyümölcs 15 dkg kivéve banán, szőlő, körte	Gombakrémleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes burgonya 20 dkg Káposztával töltött paprika
<b>Uzsonna</b>	Csirkemellsonka, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Körözött kenyér 4 dkg, uborka	Margarinos kenyér 4 dkg, tv. paprika	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, rettek	Trappista sajt reszelt, vaj, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. október 22 - 26.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>			Tej 1 dl, vajás kenyér 3 dkg	Tea, sült sajtos kenyér 4 dkg	Tea, omlett, kenyér 4 dkg, lilahagyma
<b>Ebéd</b>			Zöldségleves Sült virsli karikák Lencsefőzelék	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából
<b>Uzsonna</b>			Kenőmájas, kenyér 4 dkg, paradicsom	Turista felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, uborka	Kapros túrókrém, kenyér 4 dkg, pírtamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. október 29 - november 2.**

**44. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, Zala felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, paradicsom	Kakaó 1 dl, trappista sajt reszelt, vaj, kenyér 3 dkg	Tea, melegszendvics 4 dkg kenyérből		
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Tejszínes pulykamell Kukoricás rizs 4 dkg rizsből	Tejfölös karfiolleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Csemegeuborka	Kukoricadaragaluska- leves Aprósült Sárgaborsófőzelék		
<b>Uzsonna</b>	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Margarinos kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Szardíniakrémes kenyér 4 dkg, uborka		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

