

**É T L A P****2018. október 1 - 5.****40. hét**

|                | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>   | <b>Szerda</b>  | <b>Csütörtök</b>  | <b>Péntek</b>                        |
|----------------|---|---|--|---|--------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Kakaó,<br>vajás kenyér                              | Tea,<br>olasz felvágott,<br>margarinos<br>kenyér,<br>pritamin paprika | Tej,<br>lekváros kenyér  | Tea,<br>bundás kenyér   | Kefir,<br>kenyér                     |
| <b>Ebéd</b>    | Paradicsomleves<br>Szárnyasrizotto<br>Bolgár saláta | Tavaszi-leves<br>Csikós tokány<br>Copfocska tészta                    | Brokkolikrémleves<br>Serpényős burgonya<br>kolbásszal<br>Csemegeuborka | Zöldséges<br>burgonyaleves<br>Csemegeesült<br>Tejfölös zöldbabfőzelék<br>Gyümölcs | Sertés raguleves<br>Káposztás tészta |
| <b>Uzsonna</b> | Margarinos<br>kenyér,<br>tv. paprika                | Trappista sajt reszelt,<br>vaj,<br>kenyér                             | Kenőmájas,<br>kenyér,<br>lilahagyma                                    | Zöldfűszeres túrókrém,<br>kenyér,<br>póréhagyma                                   | Vajkrémes kenyér,<br>gyümölcs        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2018. október 8 - 13.**

**41. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                | <b>Kedd</b>   | <b>Szerda</b>  | <b>Csütörtök</b>   | <b>Péntek</b>                           | <b>Szombat</b>   |
|----------------|---|---|--|--|---|--|
| <b>Tízórai</b> | Tea,<br>sonkarémes<br>kenyér,<br>tv paprika | Kakaó,<br>csemege szalámi,<br>vajkrémes<br>kenyér,<br>uborka                                  | Joghurt,<br>kenyér   | Tea,<br>melegszendvics   | Tejeskávé,<br>vajás kenyér              | Tea,<br>turista felvágott,<br>margarinos<br>kenyér               |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldségleves<br>Aprósült<br>Karalábéfőzelék | Francia hagymaleves<br>Frankfurti sertés<br>tokány<br>Petrezselymes rizs<br>Őszibarack befőtt | Köménymagleves<br>Zöldfűszeres<br>halszeletek<br>Hagymás tört<br>burgonya<br>Vegyes vágott<br>savanyúság | Csontleves<br>Sertéspörkölt<br>Paradicsomos<br>káposztafőzelék | Sertésraguleves<br>Túrós tészta<br>Alma | Vegyes<br>gyümölcsleves<br>Bácskai rizseshús<br>Savanyú káposzta |
| <b>Uzsonna</b> | Vajkrémes<br>kenyér,<br>mandarin            | Puffasztott rizsszelet,<br>gyümölcs   | Túró rúdi,<br>kenyér   | Tepertőkrémes<br>kenyér,<br>přitamin paprika                   | Vitaminos margarin,<br>kenyér,<br>banán | Reszelt sajt,<br>vaj,<br>kenyér                                  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. október 15 - 19.**

**42. hét**

|                | <b>Hétfő</b>   | <b>Kedd</b>                                   | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>  | <b>Péntek</b>   |
|----------------|--|---|---|---|---|
| <b>Tízórai</b> | Tea,<br>sajtkrém<br>kenyér,<br>lilahagyma                        | Joghurt<br>kenyér                             | Kakaó,<br>vajkrém<br>kenyér,<br>jégcsapretek              | Tea,<br>főtt tojáskarika,<br>margarinos kenyér,<br>paradicsom | Limonádé,<br>sült császárszalonna,<br>kenyér,<br>póréhagyma                                     |
| <b>Ebéd</b>    | Tejfölös zöldbableves<br>Hentes tokány<br>Petrezselymes rizs     | Zöldségleves<br>Húsostészta<br>Csemege uborka | Tavaszeleves<br>Csemege sertéssült<br>Tökfőzelék<br>Banán | Zöldséges<br>kelbimbóleves<br>Székelykáposzta<br>Gyümölcs     | Gombakrémleves<br>Leccsós csirkemáj<br>Petrezselymes burgonya<br>Káposztával töltött<br>paprika |
| <b>Uzsonna</b> | Csirkemellsonka,<br>vitaminos margarin,<br>kenyér,<br>paradicsom | Körözött<br>kenyér,<br>uborka                 | Margarinos<br>kenyér,<br>tv. paprika                      | Mini méz,<br>kenyér   | Trappista sajt reszelt,<br>vaj,<br>kenyér   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. október 22 - 26.

43. hét

|         | Hétfő   | Kedd  | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  |
|---------|---|---|--|--|---|
| Tízórai |  |  | Tej,<br>vajás-lekváros<br>kenyér                                 | Tea,<br>sült sajtos kenyér   | Tea,<br>omlett,<br>kenyér,<br>lilahagyma                    |
| Ebéd    |   |   | Zöldségleves<br>Sült virsli karikák<br>Lencsefőzelék<br>Gyümölcs | Húsleves<br>Főtt sertéshús<br>Gyümölcsmártás<br>½ adag főtt burgonya | Tárkonyos<br>csirkeraguleves<br>Káposztás kocka<br>Gyümölcs |
| Uzsonna |   |   | Kenőmájas,<br>kenyér,<br>paradicsom                              | Turista felvágott,<br>margarinos<br>kenyér,<br>uborka                | Kapros túrókrém,<br>kenyér,<br>pritamin paprika             |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. október 29 - november 2.**

**44. hét**

|                | <b>Hétfő</b>   | <b>Kedd</b>   | <b>Szerda</b>  | <b>Csütörtök</b>   | <b>Péntek</b>   |
|----------------|--|---|--|--|---|
| <b>Tízórai</b> | Tea,<br>Zala felvágott,<br>margarinos<br>kenyér,<br>paradicsom | Kakaó<br>kockasajt,<br>kenyér,  | Ivólé,<br>melegszendvics                                       |  |  |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldségleves<br>Tejszínes pulykamell<br>Kukoricás rizs         | Tejfölös karfiollevés<br>Sült csirkecomb<br>Petrezselymes burgonya<br>Csemegeuborka | Kukoricadaragaluska-<br>levés<br>Aprósült<br>Sárgaborsófőzelék |  |   |
| <b>Uzsonna</b> | Puffasztott rizsszelet,<br>banán                               | Margarinos<br>kenyér,<br>pritamin paprika   | Szardíniakrémes<br>kenyér,<br>uborka                           |  |   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!