

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tej, tojás, szója, kiwi,

hagyma, banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 1 - 5.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, margarinos zsemle	Tea, olasz felvágott, margarinos burgonyás kenyér, pritamin paprika	Tej, lekváros zsemle	Tea, párizsi, margarin, zsemle, paprika	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Paradicsomleves Sertésrizotto sajt nélkül Bolgár saláta (hagyma nélkül)	Tavaszi-leves Csikós tokány Copfocska tészta	Brokkolikrémleves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Csemegeuborka	Zöldséges burgonyaleves Csemege sült Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Sertés raguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paprika	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Szardíniakrém, szezámos zsemle, uborka	Margarinos zsemle, gyümölcs

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tej, tojás, szója, kiwi,

hagyma, banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 8 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, sonkarémes teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Kakaó, csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tejeskávé, margarinos zsemle	Tea, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Karalábéfőzelék	Tavaszeleves Frankfurti sertés tokány Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Köménymagleves Zöldfűszeres halszeletek Tört burgonya Vegyes vágott savanyúság	Csontleves Natúrselet Paradicsomos káposztafőzelék	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel Alma	Vegyes gyümölcsleves Diétás rizseshús Savanyú káposzta
Uzsonna	Margarinos zsemle, mandarin	Puffasztott rizsszelet, mandarin	Sonka, margarin, kenyér, paprika	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, mandarin	Szardíniakrémes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

**Tej,tojás,szója,kiwi,
hagyma,banán mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 15 - 19.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Tea, párizsi, margarinos zsemle, paradicsom	Limonádé, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Zöldbableves Hentes tokány Petrezselymes kuskusz	Zöldségleves Diétás hústészta Csemege uborka	Tavaszeleves Csemege sertéssült Tökfőzelék Alma	Zöldséges kelbimbóleves Székelykáposzta Gyümölcs	Gombakrémleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Sonka, vitaminos margarin, szezámmagos szemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Margarinos vágott zsemle, tv. paprika	Mini méz, zsemle	Májusi felvágott, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

**Tej, tojás, szója, kiwi,
hagyma, banán mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 22 - 26.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tej, margarinos-lekváros zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd			Zöldségleves Sült virsli karikák Lencsefőzelék Gyümölcs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Tárkonyos sertés raguleves Káposztás kocka Gyümölcs
Uzsonna			Kenőmájas, kenyér, paradicsom	Turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Sonka, margarin, kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

**Tej,tojás,szója,kiwi,
hagyma,banán mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 29 - november 2.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó sonka, margarin, zsemle	Ivólé, főtt virsli, mustár, kenyér		
Ebéd	Zöldségleves Tejszínes pulykamell Kukoricás rizs	Karfiolleves Párolt szelet Bulgur Csemegeuborka	Köménymagleves Aprósült Sárgaborsófőzelék		
Uzsonna	Müzli szelet, alma	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Májkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató