

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 1 - 5.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, vajás kakaós kifli	Tea, olasz felvágott, margarinos burgonyás kenyér, pritamin paprika	Tej, lekváros kalács	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kefir, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Paradicsomleves Sertésrizotto Bolgár saláta	Tavaszi-leves Csikós tokány Copfocska tészta	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Serpenyős burgonya kolbásszal Csemegeuborka	Zöldséges tarhonyaleves Csemegeesült Tejfölös zöldbabfőzelék Gyümölcs	Sertés raguleves Aranygaluska Vaníliásodó
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kockasajt, teljes kiőrlésű bagette	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Zöldfűszeres túrókrém, szezámos zsemle, póréhagyma	Vajkrémes molnárka gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 8 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, sonkarémes teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Kakaó, csemege szalámi, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, vajjas kuglóf	Tea, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Lebbencsleves Zabpelyhes vagdalt Karalábéfőzelék	Francia hagymaleves Frankfurti sertés tokány Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Köménymaglevés Rántott halszeletek Hagymás tört burgonya Vegyes vágott savanyúság	Csontleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Májgaluskaleves Túrós tészta Alma	Vegyes gyümölcsleves Bácskai tarhonyáshús Savanyú káposzta
Uzsonna	Vajkrémes molnárka, mandarin	Sajtos perc gyümölcs	Túró rúdi, graham kifli	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Vajas teljes kiőrlésű kifli, banán	Kockasajt. kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 15 - 19.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Gabonás joghurt teljes kiőrlésű bagette	Kakaó, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Tea, főtt tojáskarika, margarinos zsemle, paradicsom	Limonádé, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
Ebéd	Tejfölös zöldbableves Hentes tokány Petrezselymes kuskusz	Magyaros burgonyaleves Lasagne	Pásztorleves Csemege sertéssült Tökfőzelék Banán	Zöldséges kelbimbóleves Székelykáposzta Gyümölcs	Gombakrémleves Lecsós sertésszelet Petrezselymes burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Sonka, vitaminos margarin, szezámagos szemle, paradicsom	Körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Vajkrémes vágott zsemle, tv. paprika	Mini méz, kifli,	Zöldfűszeres kockasajt, graham kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 22 - 26.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tej, vajas-lekváros zsemle	Tea, sült sajtos kifli	Tea, omlett, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd			Suhintott leves Sült virsli karikák Lencsefőzelék Gyümölcs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Tárkonyos sertésraguleves Káposztás kocka Gyümölcs
Uzsonna			Kenőmájas, búzacsírás bagette, paradicsom	Turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2018. október 29 - november 2.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó kockasajt, kifli	Ivólé, melegszendvics		
Ebéd	Tarhonyaleves Tejszínes pulykamell Kukoricás rizs	Tejfölös karfiolleves Natúrselet Bulgur Csemegeuborka	Daragaluska-leves Stefáni vagdalt Sárgaborsófőzelék		
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, banán	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Májkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

