

É T L A P

2018. október 1 - 5.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, párizsi margarinos zsemle,	Tea, Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér	Tea, margarinos zsemle, baromfifelvágott	Tea, margarin, főtt tojás, kenyér	Kefir, kifli
Ebéd	Reszelttészta leves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Tavaszi-levespüre Diétás húsos tészta Almabefőtt	Grízgaluskaleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Zöldséges burgonyaleves Csemegesült Tökfőzelék rántva Alma	Sertés raguleves Grízes metélt
Uzsonna	Margarinos zsemle, sonka	Kockasajt, zsemle	Kenőmájas, zsemle	Zöldfűszeres túrókrém, zsemle	Vajkrémes molnárka, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2018. október 8 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, sonkarémes kenyér	Tea, sonkaszalámi, vajkrémes zsemle	Joghurt, kifli	Tea, főtt virsli, kenyér	Tea, margarin, Zala felvágott, kenyér	Tea, baromfi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Burgonyafőzelék rántva	Tavaszelevespüre Almával párolt s. szelet Petrezselymes rizs Ószibarack befőtt	Köménymagleves Zöldfűszeres halszeletek Tört burgonya Almabefőtt	Csontleves Natúrselet Brokkolifőzelékpüre	Májgaluskaleves Túrós tészta (tejfel és szalonna nélkül) Alma	Grízgaluskaleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Vajkrémes molnárka, banán	Sajtos kenyér, alma	Sonka, margarin, kenyér	Párizsi, margarin, zsemle	Margarinos kifli, banán	Kockasajt. kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2018. október 15 - 19.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtkrémes kenyér	Joghurt zsemle	Tea, vajkrémes zsemle, sonka	Tea, főtt tojáskarika, margarinos zsemle	Limonádé, főtt virsli, kenyér
Ebéd	Reszelttészta leves Párolt szelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Tavaszi levespüre Csemege sertéssült Tökfőzelék rántva Banán	Grízgaluskaleves Almával párolt s. szelet Párolt rizs	Köménymagleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Almabefőtt
Uzsonna	Csirkemellsonka, vitaminos margarin, szemle	Kapros túrókrém, kenyér	Vajkrémes vágott zsemle, párizsi	Kefir, kifli	Zöldfűszeres kockasajt kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2018. október 22 - 26.



43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tea, sonka, margarin, zsemle	Tea, reszelt sajt, margarin, kenyér	Tea, margarin, főtt tojás, kenyér
Ebéd			Zöldségleves Sült virsli karikák Brokkolifőzelékpüre Alma	Húsleves Főtt sertéshús Főtt burgonya Almabefőtt	Csirkeraguleves Grízes metélt Alma
Uzsonna			Kenőmájas, zsemle	Zala felvágott, margarinos zsemle	Kapros túrókrém, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2018. október 29 - november 2.
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, margarinos zsemle	Tea, kockasajt, kifli	Ivólé, főtt virsli, kenyér		
Ebéd	Zöldségleves Párolt pulykamell Sárgarépás rizs Almabefőtt	Reszelttésztalesves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Daragaluska-leves Aprósült Tökfőzelék rántva		
Uzsonna	Sonka, zsemle, banán	Margarinos kenyér, párizsi	Májkrémes zsemle		

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

