

# É T L A P

**2018. október 1 - 5.**  
**40. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, margarinos zsemle	Tea, olasz felvágott, margarinos burgonyás kenyér, pritamin paprika	Tej, lekváros zsemle	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka
<b>Ebéd</b>	Paradicsomleves Szárnyasrizotto sajt nélkül Bolgár saláta	Tavaszi-leves Csikós tokány Copfocska tészta	Brokkolikrémleves Serpényős burgonya kolbásszal Csemegeuborka	Zöldséges tarhonyaleves Csemegeesült Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Sertés raguleves Káposztás tészta
<b>Uzsonna</b>	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paprika	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Szardíniakrém, szezámos zsemle, póréhagyma	Margarinos zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2018. október 8 - 13.****41. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, sonkarémes teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Kakaó, csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tejeskávé, margarinos zsemle	Tea, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Zabpelyhes vagdalt Karábéfőzelék	Francia hagymaleves Frankfurti sertés tokány Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Köménymagleves Zöldfűszeres halszeletek Hagymás tört burgonya Vegyes vágott savanúság	Csontleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Májgaluskaleves Grízes metélt ízzel Alma	Vegyes gyümölcsleves Bácskai tarhonyáshús Savanyú káposzta
<b>Uzsonna</b>	Margarinos zsemle, mandarin	Puffasztott rizsszelet, mandarin	Sonka, margarin, kenyér, paprika	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, banán	Szardíniakrémes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. október 15 - 19.**  
**42. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Tea, főtt tojáskarika, margarinos zsemle, paradicsom	Limonádé, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, poréahagyma
<b>Ebéd</b>	Zöldbableves Hentes tokány Petrezselymes kuskusz	Zöldségleves Húsostészta Csemege uborka	Pásztorleves Csemege sertéssült Tökfőzelék Banán	Zöldséges kelbimbóleves Székelykáposzta Gyümölcs	Gombakrémleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes burgonya Káposztával töltött paprika
<b>Uzsonna</b>	Csirkemellsonka, vitaminos margarin, szezámmagos szemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Margarinos vágott zsemle, tv. paprika	Mini méz, zsemle	Májusi felvágott, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. október 22 - 26.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>			Tej, margarinos-lekváros zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, főtt tojás karika, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
<b>Ebéd</b>			Suhintott leves Sült virsli karikák Lencsefőzelék Gyümölcs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>			Kenőmájas, kenyér, paradicsom	Turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Sonka, margarin, kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. október 29 - november 2.  
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó sonka, margarin, zsemle	Ivólé, főtt virsli, mustár, kenyér		
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Tejszínes pulykamell Kukoricás rizs	Karfiolleves Sült csirkecomb Bulgur Csemegeuborka	Daragaluska-leves Stefáni vagdalt Sárgaborsófőzelék		
<b>Uzsonna</b>	Müzli szelet, banán	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Májkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

