

# É T L A P

**2018. október 1 - 5.**  
**40. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csipketea, sonkakrém, kenyér 5 dkg, tv.paprika	Kakaó2 dl, vajkrémes kifli ½ db	Zöldtea, Olasz felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér 5 dkg, vajretek	Tejeskávé 2 dl, sonka, zsemle ½ db, paradicsom	Gyümölcsstea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 5dkg
<b>Ebéd</b>	Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér 7dkg	Tejfölös zöldbaleves Rántott halrudak Burgonyapüré 15 dkg burgonyából Bajor saláta	Szárnyas raguleves Káposztás tészta 4 dkg tésztából	Gombakrémleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Céklasaláta diab.	Marhahúsleves Főtt marhaszelet Sóskamártás diab. ½ adag főtt burgonya
<b>Uzsonna</b>	Tej 1,5 dl, kifli ½ db	Májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, lilahagyma	Kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg	Füstölt párizsi, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, uborka	Vajas kifli ½ db, alma 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. október 8 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej 2 dl, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli ½ db, tv. paprika	Csipketea, melegszendvics 5dkg kenyérből	Tej 2 dl, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Tejeskávé 2 dl, vajás molnárka 3 dkg	Tej 2 dl, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Citromos, főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér 5dkg
Ebéd	Zöldségleves szivárvány galuskával Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonyából Csemegeuborka	Reszelttésztalesves Párolt szelet Zöldborsófőzelék	Köménymag leves Pirított kenyérkocka Csirkemell Budapest módra Párolt rizs 4 dkg rizsből	Sült kolbász Lencsefőzelék	Hajdúsági pulykaleves Káposztás tészta 4dkg tésztából	Ivólé 100 %-os 2 dl Pincepörkölt 15 dkg burgonyából Csemege uborka
Uzsonna	Szezámagos vajkrém, rozsos kenyér 4dkg, paradicsom	Joghurt, teljes kiőrlésű bagett 3 dkg	Körözött, kenyér 4 dkg, uborka	Krémsajtos kifli 4dkg, uborka	Citromos halkrém, kukoricás kenyér 4dkg	Baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kifli 4dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. október 15 - 19.**  
**42. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöld tea, csirkemellsonka, vajás korpás kenyér 5dkg, tv paprika	Kakaó 2 dl, margarin, zsemle ½ db	Gyümölcsstea, tepsiben sült bundás kenyér 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg, pritamin paprika	Kakaó 2 dl, tojásos szendvics 3 dkg kenyérből, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Gyümölcsleves diab. Dubarry sertésszelet Burgonyapüré 15 dkg burgonyából Csemegeuborka	Lucskos káposzta Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér 3dkg	Paradicsomleves diab. Spenótos-halás tészta 4dkg tésztából	Karalábé krémleves Fűszeres pulykamellcsíkok Rizi-bizi 4 dkg rizsből Diabetikus befőtt	Galuskaleves Majorannás csirkecomb ½ adag párolt zöldség (karfiol, brokkoli), ½ adag bulgur 3 dkg bulgurból
<b>Uzsonna</b>	Párizsikrémes teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, paradicsom	Szárnyas májkrém, kenyér 4 dkg, uborka	Tej 1 dl, kolbászkrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, lila hagyma	Kefir, zsúrkenyér 3 dkg	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2018. október 22 - 26.

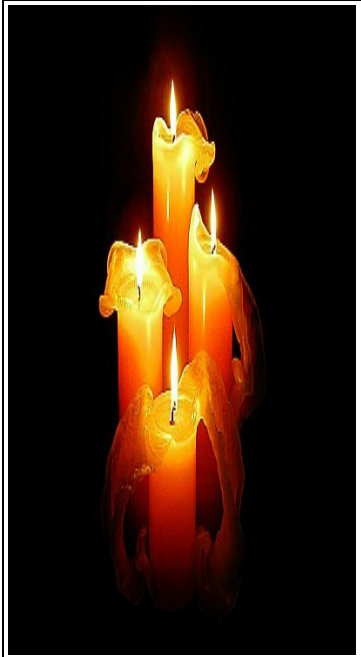
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>			Gyümölcsstea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, zöldhagyma	Zöldtea, hot dog 1 kifliből	Tej 2 dl, margarin, zsemle ½ db
<b>Ebéd</b>			Almaleves diab. Pirított csirkemáj Főtt burgonya 15 dkg burgonyából Vitaminsaláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér 3dkg kenyérből	Egri húsleves Túrós metélt 5 dkg tésztából
<b>Uzsonna</b>			Joghurt, kifli ½ db	Kefír, hami rúd ½ db	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2018. október 29 - november 2.**  
**44. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó 2 dl, hamburgerkrémes melegszendvics 3 dkg kenyérből, tv paprika	Gyümölcstea, tojásrántotta, burgonyás kenyér 5dkg	Zöldtea, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér 5dkg		
<b>Ebéd</b>	Csontleves Tepsiben sült fasírtgolyók Finomfőzelék	Brokkoli krémleves levesgyönggyel Szezámagos halfilé Forgatott burgonya 15dkg burgonyával	Gulyásleves galuska nélkül Tejberizs 3 dkg rizsből		
<b>Uzsonna</b>	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli 4dkg	Csemege szalámi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg, uborka	Kenőmájas, nagy kifli 4 dkg, kaliforniai paprika		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!