

É T L A P

2018. október 1 - 5.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sonkakrém, kenyér 4 dkg, tv.paprika	Kakaó1,5 dl, vajkrémes kifli ½ db	Zöldtea, Olasz felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér 4 dkg, vajretek	Tejeskávé diab. 1 dl, sonka, zsemle ½ db, paradicsom	Gyümölcsstea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg
Ebéd	Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér 3dkg	Rántott halrudak Párolt s. répa 10 dkg, párolt zöldbab 10 dkg	Szárnyas raguleves Sült alma 10 dkg	Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 3 dkg rizsből Céklasaláta	Főtt marhaszelet Sóskamártás diab. ½ adag főtt burgonya 5dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. október 8 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej 1,5 dl, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli ½ db, tv. paprika	Csipketea, melegszendvics 4dkg kenyérből	Tej 1 dl, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Tejeskávé 1 dl, vajás molnárka 3 dkg	Tej 1 dl, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Citromos tea, főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér 4 dk
Ebéd	Brassói aprópecsenye 10 dkg burgonyából Csemegeuborka	Párolt szelet Zöldborsófőzelék (10 dkg borsóból)	Csirkemell Budapest módra Párolt rizs 3 dkg rizsből	Sült kolbász Lencsefőzelék (fél adag)	Hajdúsági pulykaleves Sült alma 10 dkg	Pincepörkölt 10 dkg burgonyából Csemege uborka
Uzsonna						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. október 15 - 19.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea, csirkemellsonka, vajás korpás kenyér 4 dkg, tv paprika	Kakaó 1dl, margarin, zsemle ½ db	Gyümölcs tea, tepsiben sült bundás kenyér 4 dkg kenyérből	Tej 1 dl, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg, pritamin paprika	Kakaó 1dl, tojásos szendvics 3 dkg kenyérből, paradicsom
Ebéd	Dubarry sertésszelet Burgonyapüré 10 dkg burgonyából Csemegeuborka	Lucskos káposzta Sertéspörkölt	Spenótos-halas tészta 3dkg tésztából	Fűszeres pulykamellcsíkok Párolt zöldborsó 15 dkg	Majorannás csirkecomb ½ adag párolt zöldség (karfiol, brokkoli), ½ adag bulgur 3 dkg bulgurból
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. október 22 - 26.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcstea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tej 1 dl, margarin, zsemle ½ db
Ebéd			Pirított csirkemáj Főtt burgonya 10 dkg burgonyából Vitaminsaláta	Rácbabpaprikás	Túrós metélt 3 dkg tésztából
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. október 29 - november 2.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó1dl, hamburgerkrémes melegszendvics 3 dkg kenyérből, tv paprika	Gyümölcsstea , tojásrántotta, burgonyás kenyér 4dkg	Zöldtea, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér 4dkg		
Ebéd	Aprósült Finomfőzelék (zöldborsó 7 dkg, répa 5 dkg)	Szezámagos halfilé Forgatott burgonya 10 dkg burgonyával	Gulyásleves galuska nélkül Sült alma 10 dkg		
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!