

É T L A P

2018. október 1 - 5.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sonkakrém, zsemle, tv.paprika	Kakaó, margarinos zsemle gyümölcs	Zöldtea, Olasz felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér, vajretek	Tejeskávé, sonka, zsemle Szőlő	Gyümölcsstea, lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves Párolt szelet Burgonyapüré Bajor saláta	Szárnyas raguleves Káposztás tészta	Gombakrémleves pir. zsemlekocka Natúr szelet Petrezselymes rizs Céklasaláta	Marhahúsleves Főtt sertésszelet Sóskamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Tej, májusi felvágott, margarinos zsemle, uborka	Májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma	Szardíniakrém, zsemle	Füstölt párizsi, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zala felvágott, margarin, zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

É T L A P

2018. október 8 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej, kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, margarinos zsemle	Csokis tej, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, pulykafelvágott, light margarin, félbarna kenyér
Ebéd	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Párolt szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Pirított kenyérkocka Sertésszelet Budapest módra Párolt rizs Gyümölcs	Sült kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Hajdúsági pulykaleves Kuskuszos metélt eperlekvárral	Ivólé Pincepörkölt Csemege uborka
Uzsonna	Szezámagos margarin, kenyér, paradicsom	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű bagett, uborka	Zala felvágott, margarin, köleses zsemle, paprika	Kenőmájás, zsemle, uborka	Citromos halkrém, kenyér	Baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. október 15 - 19.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea, sonka, margarinos korpás kenyér, tv paprika	Kakaó, margarin, zsemle gyümölcs	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Kakaó, májusi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom
Ebéd	Gyümölcsleves Natúr sertésszelet Burgonyapüré Csemegeuborka	Lucskos káposzta Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Zöldfűszeres hal ½ adag tört burgonya ½ adag párolt z. borsó, s. répa Gyümölcs	Karalábé krémleves Fűszeres pulykamellcsíkok Rizi-bizi Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Párolt sertésszelet ½ adag párolt zöldség Ø kukorica, ½ adag bulgur
Uzsonna	Párizsikrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sertés májkrém, császárszemle, uborka	Tej, kolbászkrém, teljes kiőrlésű zsemle, lila hagyma	Mézes zsúrkenyér, alma	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. október 22 - 26.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Gyümölcsstea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér	Karamellás tej, margarinos zsemle
Ebéd			Almaleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Vitaminsaláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér	Egri húsleves Káposztás tészta
Uzsonna			Sonka, margarin, kenyér, uborka	Szardíniakrém, zsemle, paprika	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2018. október 29 - november 2.
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, hamburgerkrémes melegszendvics, tv paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér	Zöldtea, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs		
Ebéd	Csontleves Aprósült Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkoli krémleves zsemlekocka Natúr halfilé Forgatott burgonya Céklsaláta	Gulyásleves Tejberizs		
Uzsonna	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Csemege szalámi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kenőmájas, zsemle, kaliforniai paprika		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató