

É T L A P

2018. november 5 - 11.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini méz, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Csipketea bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Gyümölcs tea padlizsánkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, póréhagyma	Tej 2 dl, házi krémsajt, vágott zsemle 1 db, kaliforniai paprika	Gyümölcs tea tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, füstölt párizsi, mini ráma, korpás vekni 5 dkg, hónapos retek	Csipketea főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Molnárka ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Kifli 1 db, vaj	Ivólé 100 %-os 2 dl	Császárszemle ½ db	Narancs 20 dkg
Ebéd	Hamis gulyásleves Gyöngyös káposzta	Vegyes gyümölcsleves Páztortarhonya 4 dkg tarhonyából Vegyes vágott savanyúság	Árpagyöngyleves Sült kolbász Zöldborsófőzelék	Májgaluskaleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Zellerkrémleves Rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Kertészleves Pulykapecsenye Tejfölös tökfőzelék	Töltike leves Hortobágyi húsos palacsinta 2 db
Uzsonna	Kockasajt, kifli 1 db	Kefir, kifli ½ db	Búzacsírás bagett 4 dkg-nyi	Alma 20 dkg	Májkrémes kenyér 4 dkg	Reszelt sajt, vajás kifli 1 db	Szezámos rúd 4 dkg-nyi
Vacsora	Sült csirkecomb, párolt rizs 5 dkg rizsből, almakompót .	Zöldtea csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 2 db, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Vajas pulykamell burgonyapüré 20 dkg, cékla saláta	Limonádé mini ráma, kefir, rozsos zsemle 1 db, tv. paprika	Zöldtea Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Csipketea Zala felvágott, margarin, kenyér 10 dkg, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. november 12 - 18.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea házi májpástétom, nagy kifli 7 dkg- nyi, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, meleg szendvics 5 dkg kenyérből	Kakaó 2 dl, pritaminos csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcsstea sajtos sült kifli 1 ½ db, paradicsom	Tej 2 dl, héjában sült burgonya 10 dkg, mini ráma, tv. paprika	Citromos tea tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db
Tízórai	Mini vaj, kifli 1 db	Molnárika ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Májkrémes kenyér 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Császár zsemle ½ db	Alma 20 dkg
Ebéd	Reszelt leves Sertéspaprikás Csótészta 6 dkg tésztából	Paradicsomleves Szalonnás pulykamáj Kukoricás rizs 4 dkg rizsből Csemege uborka	Füstölt húsos lencseleves Túrógombóc .	Tojásleves Szezámós halfilé Hagymás tört burgonya 20 dkg Céklasaláta diab.	Csontleves Rakott kelkáposzta	Magyaros burgonyaleves Stefánia szelet Csőben sült karfiol	Marha erőleves Sült csirkecomb Mexikói rizs 4 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Alma 20 dkg	Sós pereg 4 dkg-nyi	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli 1 db	Sült tök 15 dkg
Vacsora	Töltött burgonya 20 dkg uborkasaláta .	Tej 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Csipketea mini ráma, kefir, félbarna kenyér 7 dkg, uborka	Mákos tészta 5 dkg tésztából	Citromos tea tavaszi sajtos rolád, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea kefir, margarin, teljes kiőrlésű zsemle 1 db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2018. november 19 - 25.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé. 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Zöldtea kemencés lángos 7 dkg-nyi	Tej 2 dl, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Mandarin 20 dkg	Mini ráma kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg	Narancs 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Lebbencsleves Sült virsli Tökfőzelék	Brokkoli krémleves Sült hurka Párolt lilakáposzta diab. ½ adag sós burgonya	Zöldségleves Sertéspörkölt Kiskagyló tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Rizsleves Nagykőrösi egytálétel	Reszelt tésztaleves Pulykapecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Mészáros-leves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Csontleves Pulykamell Bp. módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Mini ráma, kifli 1db	Alma 20 dkg	Sajtkrém, zsemle ½ db	Húskonzerv kenyér 4 dkg	Tej 2 dl, korpás kifli ½ db	Kockasajt, zsemle ½ db	Nápolyi . 4 dkg
Vacsora	Csirkemelles tésztasaláta 5 dkg tésztából	Gyümölcstea kefir, margarin, korpás zsemle 1 db	Kakaó 2 dl, mini ráma, kifli 1 ½ db	Tejbegríz fahéjjal	Citromos tea marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, sonkkrém, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db, uborka	Gyümölcstea sajtkrémes fehér kenyér 10 dkg, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Gondozóház
Cukorbeteg

É T L A P

2018. november 26. - december 2.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, mini ráma, nagy kifli 5 dkg-nyi, tv. paprika	Csipketea bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Gyümölcstea sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, magkeverékes kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea körözött, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, lilahagyma	Kakaó 2 dl, mini vaj, félbarna kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcstea sajtos sült kifli 1 ½ db, mustár
Tízórai	Kockasajt, kifli 1 db	Májkrémes kenyér 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Kefir, kifli ½ db	Kefir, kifli ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2dl
Ebéd	Zöldborsóleves Bakonyi sertéscomb Szarvacska tészta 5 dkg tésztából	Árpagyöngyleves Szezámos csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből Cékla saláta	Grízgaluskaleves Sült kolbász Szárzabb főzelék	Sertés raguleves Mákos öntött kifli 1 ½ db kifliből	Szilvaleves Zúzapörkölt Tört burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves Húsgombóc Karalábéfőzelék	Újházi csirkeleves Sült pulykacomb Svájci rakott burgonya 20 dkg Csemege uborka
Uzsonna	Mini vaj, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Vajas zsemle ½ db	Húskrém kenyér 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg	Mandarin 20 dkg
Vacsora	Tejberizs fahéjjal	Zöldtea tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, fűszeres pulykamájjas, fehér kenyér 7 dkg, jégcsapretek	Borsos tokány, copfocska tészta 5 dkg tésztából, uborkasaláta .	Tej 2 dl, házi burgonyás pogácsa 7 dkg-nyi	Gyümölcstea házi halkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Tejeskávé diab. 2 dl, baromfi párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!